

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ MENÚS					
MES DE SEPTIEMBRE 2025					
	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE VERDEO ARROZ AZAFRANADO	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, CODITOS SALSA POMODORO, BLANCA, VERDEO	SOPA / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSA MOSTAZA Y MIEL BOÑATO, ZANAHORIAS Y PAPAS ASADOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESSE, PUERRO	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA DE TOMATE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELÍACO BOÑATO, ZANAHORIAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON CALABAZAS Y PAPAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS AL WOK Y PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FUSILLES SALSA FILETO, 4 QUESOS, BLANCA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN A LA NAPOLITANA PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA, NAPOLITANA, RUCULA. (NO LLEVA JAMÓN)	DÍA DEL MAESTRO	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MECHADO TORTILLA DE ZANAHORIA	LOCRO TRADICIONAL	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CON VERDURITAS		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, CALABAZA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO PURÉ MIXTO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PIZZA APTO CELÍACO CON LENTEJAS Y WOK DE VERDURAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS		SOPA / SALAD BAR APTO CELÍACO CARNE AL HORNO APTO CELÍACO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PAPAS Y BATATAS SALTEADAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, TUCO, PARISIEN	SOPA / SALAD BAR MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZAIOLLA CON PAPAS A LA CREMA	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, CAPRESSE, PASCUALINA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BONDOLA MECHADA CHIPS DE BATATAS	LASAÑA DE VERDURA Y RICOTTA CON SALSA FILETTO	CHAW FAN (arroz, saltado con huevo, zanahoria y verdeo)	ROLLS DE PESCADO RELLENOS DE VEGETALES SOUFFLE DE ESPINACA Y QUESO GRATINADO
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELÍACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS, CEBOLLA Y MORRONES ASADOS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO ROLLS DE PESCADO, APTO CELÍACO CON SOUFFLE DE ESPINACAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO TARTAS APTO CELÍACO O CHAW FAN APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AZAFRANADO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA VERDEO CON PAPA Y BOÑATO	SOPA / SALAD BAR REVUELTO DE ZAPALLITOS REVUELTO GRAMAJO VEGETARIANO (no lleva jamón) (huevo, papas, cebolla y tomate)	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS BLANCA, 4 QUESOS, POMODORO	DÍA FRANCÉS COQ AU VINE
OPCIÓN	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	POLENTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE AL NATURAL	ROLLS DE PESCADO, SALSA DE QUESO AZUL RUEDAS DE CALABAZA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO ZANAHORIA GLACEADA	BOEUF BOURGUIGNON
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELÍACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PURÉ DE CALABAZA Y PAPAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO POLENTA APTO CELÍACO CON SALSA DE TOMATE FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO CON ESPINACAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	QUICHE LORRAINE
	LUNES 29	MARTES 30			
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ESTOFADO			
OPCIÓN	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIA ASADA			
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA APTO CELÍACO CARNE AL HORNO APTO CELÍACO CON PAPAS Y BATATAS APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELÍACO PASTAS APTO CELÍACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS			
NOTA TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN. TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN. POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA. LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS. A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO. INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL info@cookssrl.com.ar					
					