

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE SEPTIEMBRE 2024

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE VERDEO ARROZ AZAFRANADO	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES.TALLARINES.CODITOS SALSA POMODORO.BLANCA.VERDEO	SOPA / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO MECHADO SALSA MOSTAZA Y MIEL BOÑATO,ZANAHORIAS Y PAPAS ASADOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESSE, PUERRO	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	CREPES DE VERDURAY RICOTTA EN SALSA DE TOMATE Y ACEITUNAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO APTO CELIACO BOÑATO, ZANAHORIAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS AL WOK Y PAPAS BASTÓN FRUTAS FRESCAS
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR TORTELETTIS, MOSTACHOLES ,FUSSILES SALSA FILETO, 4 QUESOS, ROSA	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON CALABAZAS Y PAPAS ASADAS	ASUETO ESCOLAR DIA DEL MAESTRO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN A LA NAPOLITANA PURÉ MIXTO	SOPA DEL DIA VARIEDAD DE PIZZAS MOZARELLA.NAPOLITANA.RUCULA. (NO LLEVA JAMÓN)
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MECHADO TORTILLA DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, CALABAZA		LOCRO TRADICIONAL	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CON VERDURITAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON CALABAZAS Y PAPAS FRUTAS FRESCAS		SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO CON LENTEJAS Y WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON PAPAS Y BATATAS SALTEADAS	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS 4 QUESOS, TUCO, PARISIEN	SOPA / SALAD BAR MATAMBRITO DE TERNERA A LA PIZZAIOLLA CON PAPAS A LA CREMA	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS VEGETARIANO CON LENTEJAS, PAPAS Y TEXTURIZADO DE SOJA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	BONDIOLA MECHADA CHIPS DE BATATAS	LASAÑA DE VERDURAY RICOTTA CON SALSA FILETTO	VARIEDAD DE TARTAS CHOCLO, CAPRESSE, PASCUALINA	ROLLS DE PESCADO RELLENOS DE VEGETALES SOUFFLE DE ESPINACA Y QUESO GRATINADO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS, CEBOLLA Y MORRONES ASADOS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO, APTO CELIACO CON SOUFFLÉ DE ESPINACAS SIN GLUTEN FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO WOK DE LENTEJAS , VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AZAFRANADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA VERDEO CON PAPA Y BOÑATO	SOPA / SALAD BAR TACOS VEGETARIANOS de verduras y legumbres PAPAS Y CHEDDAR	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ESPINACAS A LA CREMA	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS BLANCA, 4 QUESOS, POMODORO	DÍA FRANCÉS COQ AU VINE
OPCIÓN	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales, huevo y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO, SALSA DE QUESO AZUL RUEDAS DE CALABAZA	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO ZANAHORIA GLACEADA	BOEUF BOURGUIGNON
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PURÉ DE CALABAZA Y PAPAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO CHAW FAN (Arroz con vegetales, huevo y soja apto celiacos) FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ESPINACAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	QUICHE LORRAINE
	LUNES 30				
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y ESTOFADO				
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIA ASADA				
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS				

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL
info@cookssrl.com.ar