

# Reglamento de Educación Física

## Vestimenta

El alumno debe tener su ropa de deporte, que debe ponerse al comienzo de la clase de Educación Física y quitarse al final de la clase - por razones de higiene obligatorias - incluyendo los zapatos y los calcetines.

Los zapatos deben ser específicos para la práctica de la Educación Física.

Las joyas deben ser retiradas para la práctica física.

**Para la natación**, la vestimenta se compone de un traje de baño, un gorro de baño, gafas de piscina y sandalias.

## Desplazamientos

Todos los desplazamientos se realizan desde el liceo. De la misma manera, todos los alumnos regresan al liceo. El uso del teléfono móvil está prohibido durante estos tiempos.

## Vestuarios

Todos los alumnos deberán cambiarse, con una duración máxima de 5 minutos al inicio y al final de la clase de Educación Física. Los objetos de valor no están bajo la responsabilidad del establecimiento.

En caso de problema, el profesor podrá entrar en los vestuarios para garantizar la seguridad de todos. Una vez cambiados, los alumnos deben sentarse tranquilamente en el lugar reservado para el llamado.

## Durante la clase

Antes de ir a clase, los chicles deben ser tirados en un basurero. La comida está prohibida en los vestuarios y el gimnasio. Traer una botella de agua. No se permite ninguna otra bebida. Respetar las instalaciones y el material utilizado: los daños serán a cargo de la familia.

## Sanciones

En caso de olvido o vestimenta inapropiada, las sanciones se aplicarán de la siguiente manera:

- 1er olvido: recordatorio
- 2do olvido: 1 observación en el pronote
- 3er olvido: 1 hora de retenue

## Inaptitudes

Ningún motivo justifica la ausencia del alumno en la clase de Educación Física si ha estado presente en las otras clases del día. Un alumno que no pueda practicar de la misma manera que los demás siempre tendrá un papel que desempeñar dentro de la clase (observación, arbitraje, cronometraje, etc.).

**En todos los casos**, el alumno será evaluado. Esta evaluación se traduce en una nota si los elementos relacionados con la motricidad han podido ser evaluados, y en competencias del núcleo común en los demás casos.

Una nota de los padres no puede, en ningún caso, sustituir a un certificado médico, por lo que no puede dar lugar a una exención de la clase de Educación Física.

Todos los alumnos, independientemente de su inaptitud, deben presentarse en clase con su vestimenta y participar de manera adaptada a su patología.

Dependiendo del lugar de práctica de la actividad y de las limitaciones logísticas, un alumno con dificultades para desplazarse podrá ser asignado a otra clase de Educación Física durante el tiempo de práctica de una secuencia. El espíritu es no romper con la Educación Física y las competencias sociales y metodológicas que desarrollan.

## Calendario de actividades

	Periodo 1	Periodo 2	Periodo 3	Periodo 4
Día :				
Día :				

También tienes la posibilidad de participar en la asociación deportiva (inscripciones por los padres en Pronote):

Jour	Heure	Activité
Lunes	12h30-13h30	Basket (4ème/3ème/Lycée)
Martes	12h30-13h30	Badminton (6ème/4ème/Lycée)
	12h30-13h30	Basket (5ème/4ème)
Miercoles	12h30-13h30	Volley-ball (6ème/5ème/4ème/3ème)
	12h30-13h30	Danse (4ème/3ème)
	13h30-14h30	Danse (6ème/5ème)
	13h00-15h00	Natation
	13h30-15h00	Handball/Volley-ball (collège+lycée)
	13h30-15h00	Basket (6ème/5ème)
Jueves	12h30-13h30	Ultimate/Rugby touch (collège)
	12h30-13h30	Danse (mix 6/5/4/3 du mercredi)
	12h30-13h30	Badminton (5ème/3ème)

Firmas del alumno y los padres: