



LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2024

LUNES 30		MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4									
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, 4 QUESOS Y BECHAMEL	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO CON SALSA CRIOLLA PAPAS Y BATATAS ASADAS	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIÓN, CON QUESO CHEDDAR PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR QUESADILLO CON QUESO QUESADILLA CON HUEVO PAPAS Y CALABAZAS RELLENAS	OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y ZANAHORIA ASADA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES	BROCHETTE DE TERNERA CON BOÑATO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, HUMITA, PUERRO	VARIEDAD DE TORTILLAS ,brocoli, zanahoria y vegetales)	MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLADA CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO TORTILLA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11									
JOURS DE CONGÉS		JOURS DE CONGÉS		JOURS DE CONGÉS		JOURS DE CONGÉS		JOURS DE CONGÉS									
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18									
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN CON PAPAS ESPAÑOLAS, BATATAS AL ROMERO	SALAD BAR CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESO, NAPOLITANA, BECHAMEL	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SALAD BAR MILANESA DE POLLO OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ MIXTO y DE COLIFLOR	OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINIS JULIANA DE VEGETALES	ZUCCHINI RELLENOS CON HUEVO	ROLLS DE PESCADO AL HORNO VERDURAS AL CURRY Y SALSA DE SOJA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	BONDIOLA A LA BARBACOA TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS	MENÚ APTO CELIACO	SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS AL ROMERO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLE CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25									
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO PAPAS Y BOÑATOS ASADOS	SALAD BAR TORTELETTIS, MOSTACHOLES Y FIDEOS CON VARIEDAD DE SALSAS (FILETO- CREMA -FRUTOS DE MAR)	SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL PAPA-CALABAZA	SALAD BAR BOEUF BOURGUIGNON	OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	NUGGETS DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA	CAZUELA DE CALAMARES (SALSA DE TOMATE -CALAMARES -MORRONES-ESPECIES)	QUICHE LORRAINE	VARIEDAD DE HAMBURGUESAS de porotos, de arvejas, de qarbanzos AL FILETO CON OMELETTE	MENÚ APTO CELIACO	SALAD BAR APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO BIFE GRILLADO CON CALABAZAS, ZAPALLITOS Y BERENJENAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES Y HUEVO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		VIERNES 1º DE NOVIEMBRE									
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA PAPAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, DE TOMATE, DE CEBOLLA, MARGARITA (LLEVA HUEVO)	SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA (CUBOS DE PAPA - CALABAZA-CARNE -CHOCCLO -ZANAHORIA SALSA DE TOMATE)	SALAD BAR VARIEDAD DE PASTAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS 4 QUESOS, PARISIEN Y ROSA	OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA WOK DE VEGETALES	EMPANADAS DE HUMITA / DE VERDURAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE	TENDERS DE CERDO MAGRO CON CREMA DE HONGOS Y CHIPS DE BOÑATO	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VEGETALES GRATINADAS	MENÚ APTO CELIACO	SALAD BAR APTO CELIACO CARNE AL HORNO, SALSA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O LASAGNA DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VEGETLES FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLOS FRUTAS FRESCAS	

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL
info@cookssrl.com.ar

