

LYCÉE JEAN MERMOZ
MENU MATERNELLE

MES DE NOVIEMBRE 2024

MES DE NOVIEMBRE 2024					
MENÚ PRINCIPAL				VIERNES 1º DE NOVIEMBRE SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	
OPCIÓN				DADITOS DE CORDERO MAGRO TERRINA DE VEGETALES	
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR QUESADILLA CON QUESO Y CON HUEVO PAPAS FRITAS Y CALABAZAS RELLENAS COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO HAY ALMUERZOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZON / SOUFFLÉE DE VERDURAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DADITOS DE CARNE Y DE POLLO BASTONCITOS DE PAPA Y DE ZANAHORIA MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TORTILLAS/HAMBURGUESAS LEGUMBRES (brocoli, zanahoria y vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, PASCUALINA		CARNE AL HORNO CON RUEDAS DE CALABAZA	CAZUELA DE CERDO KID, SUAVE CONDIMENTACIÓN CON BATATAS
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA CON CUBITOS DE PAPA Y BATATAS MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA COMPOTA CASERA DE PERAS, SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO HAY ALMUERZOS	DÍA ARGENTINO CRIOLLITOS ARGENTINOS (sandwiches de carne tiernizada, con tomate, lechuga, cebolla) PAPAS BASTÓN ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VERDURAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON BOÑATO Y CALABAZAS ASADAS		LOCRO	CAZUELITA DE LENTEJAS KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS BLANCA, DE TOMATE Y ROSA COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO HAY ALMUERZOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON BUÑUELOS DE ACELGA BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS, PUERRO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN		MILANESA DE ZUCCHINIS A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS		RAGOUT DE CERDO	CHAW FAN CON HUEVO (salteado de arroz con zanahoria, verdeo y huevo)
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE Y MOZZARELLA (no lleva jamón) COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO HAY ALMUERZOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA COMPOTA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON PAPA BASTON BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS CON VERDURITAS	EMSPANADAS DE HUMITA / DE VERDURAS		MIL HOJAS DE PESCADO	DADITOS DE CERDO Y ZANAHORIA GLAESEADA

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
 SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cookssrl.com.ar
 Lic. Luz Vieyra Capdepont
info@cookssrl.com.ar

