

LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE NOVIEMBRE 2024

					VIERNES 1º DE NOVIEMBRE ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI
MENÚ PRINCIPAL					
OPCIÓN					CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE TERRINA DE DE VEGETALES GRATINADAS
MENÚ APTO CELÍACO					SALAD BAR APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 4 SOPA / SALAD BAR QUESADILLO CON QUESO QUESADILLA CON HUEVO PAPAS FRITAS Y CALABAZAS RELLENAS	MARTES 5 ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	MIÉRCOLES 6 ENSALADAS FRESCAS CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA AGRIDULCE CHIPS DE BONIATO Y PAPA	JUEVES 7 ENSALADAS FRESCAS RAVIOLÉS, FIDEOS . TIRABUZON SALSAS 4 QUESOS, POMODORO, PARISIEN	VIERNES 8 ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN / QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TORTILLAS/HAMBURGUESA LEGUMBRES (brocoli, zanahoria y vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CAPRESSE, PASCUALINA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	CARNE AL HORNO MECHADA SOUFFLÉE DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON BATATAS
MENÚ APTO CELÍACO	SALAD BAR APTO CELIACO TORTILLA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE TERNERA GRILLE CON PAPAS BASTÓN Y JULIANA DE VERDURAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 11 ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	MARTES 12 ENSALADAS FRESCAS ÑOQUIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS FILETTO, 4 QUESOS, ROSA	MIÉRCOLES 13 ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO CON ARROZ, ZANAHORIA Y ARVEJAS	JUEVES 14 DÍA ARGENTINO CRIOLLITOS ARGENTINOS (sandwiches de carne tiernizada, con tomate, lechuga, cebolla) PAPAS BASTÓN	VIERNES 15 ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PURE DE PAPA/CALABAZA
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con verduras y salsa de soja)	ZUCCHINI RELLENOS CON HUEVO	BONDIOLA DE CERDO PURE DE CALABAZA		LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS, ZANAHORIAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	LOCRO TRADICIONAL	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO, APTO CELIACO CON PAPA Y ZAPALLO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 18	MARTES 19 ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, ROSA	MIÉRCOLES 20 ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE DE BATATA SABORIZADO	JUEVES 21 ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON PAPAS Y CALABAZAS	VIERNES 22 SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PUERRO, ZAPALLITOS
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESA DE ZUCCHINIS A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA ROSA	RAGOUT DE CERDO	CHAW FAN CON HUEVO (salteado de arroz con zanahoria, verdeo y huevo)
MENÚ APTO CELÍACO		ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO CON BOÑATO Y COLIFLOR FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES Y HUEVO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 25 ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE CALABAZA	MARTES 26 SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, DE TOMATE, DE CEBOLLA, MARGARITA (LLEVA HUEVO)	MIÉRCOLES 27 ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (CARNE CORTADA A CUCHILLO, PURE DE PAPAS Y ESPECIES)	JUEVES 28 ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS TUCCO, BECHAMEL Y ROSA	VIERNES 29 ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA PAPA BASTON
OPCIÓN	MILANESA DE BERENEJINA A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	EMPANADAS DE HUMITA / DE VERDURAS	CAZUELA DE CERDO CON CHIPS DE BOÑATO	MIL HOJAS DE PESCADO	CARRE A LA MOSTAZA ZANAHORIA GLASEADA
MENÚ APTO CELÍACO	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON WOK DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O LASAGNA DE VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO CON CHIPS DE PAPAS Y BOÑATO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.

INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdeport

info@cookssrl.com.ar

