

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE MAYO 2026

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	RECESO ESCOLAR	RECESO ESCOLAR	RECESO ESCOLAR	RECESO ESCOLAR	RECESO ESCOLAR
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZÓN Y SPAGUETTI SALSA FILETO, PARISIENE Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BONDIOLA DE CERDO SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BATATAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CAPRESE Y CALABAZA	BASTONES DE MERLUZA REBOZADO VERDURAS ASADAS	LASAÑA DE RICOTA Y ESPINACA SALSA ROSA	MILANESA DE ZUCCHINI SOUFFLE DE VEGETALES	MIL HOJAS DE PESCADO
MENÚ APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL OLEO APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO BASTONES DE MERLUZA REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BONDIOLA DE CERDO APTO CELIACO BATATAS Y PAPAS ASADAS APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO MILANESA DE ZUCCHINI APTO CELIACO SOUFFLE DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS BASTÓN APTO CELIACO MIL HOJAS DE PESCADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE VERDEO PURÉ MIXTO	DÍA ESPAÑOL SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR PAELLA VALENCIANA (Arroz amarillo, verduras y mariscos) Opción: pollo en cubos	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MATAMBRITO de TERNERA A LA PIZZA PURÉ MIXTO / BUÑUELOS DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA, HUMITA Y PUERRO
OPCIÓN	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE ZAPALLITOS	LENTEJAS GUIADAS (Lenteja, carne, verduras, panceta, chorizo colorado)	RAGOUT DE CERDO	CREPES DE VERDURA Y RICOTA CON SALSA ROSA	REVUELTO DE ZAPALLITOS OMELETTE DE VEGETALES
MENÚ APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO BROCHETTE DE POLLO Y TORTILLA DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PAELLA APTO CELIACO LENTEJA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRITO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ APTO CELIACO CREPES DE VERDURA Y RICOTA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO O REVUELTO DE ZAPALLITOS Y OMELETTE DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 22	JUEVES 28	VIERNES 29
MENÚ PRINCIPAL		SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR RAVIOLES, SPAGUETTI Y MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA DE HONGOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CERDO TIERNIZADO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BATATAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ AZAFRANADO/OPCIONAL ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN/OPCIONAL SALSACHEDDAR
OPCIÓN	FERIADO	MILANESA DE BERENJENA GRATINADA SOUFFLE DE VEGETALES	LOCRO TRADICIONAL	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE PAPAS	POTAJE DE LENTEJAS
MENÚ APTO CELIACO		PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO MILANESA DE BERENJENA GRATINADA APTO CELIACO SOUFFLE DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CERDO APTO CELIACO PURÉ DE BATATA APTO CELIACO LOCRO TRADICIONAL APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ APTO CELIACO BROCHETTE Y TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO	MILABESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR APTO CELIACO POTAJE DE LENTEJA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.

POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.

LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC

LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.

A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar

EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL

info@cookssrl.com.ar

