

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES DE MAYO 2022

| | LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| MENU GENERAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, verduras, crema y especias) | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURE DE PAPAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA PESTO |
| OPCION | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA TORTILLA DE VERDURAS | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, ZUCHINIS | MIL HOJAS DE POLLO | BROCHETTE DE TERNERA CON CHAW FAN INTEGRAL | CARRÉ DE CERDO MECHADO BATATAS FRITAS |
| APTO CELIACO | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS AL HORNO FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE POLLO GRILLE CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO, SIN TACC CALABAZAS, PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA |
| | LUNES 9 | MARTES 10 | MIÉRCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| MENU GENERAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS, BATATAS ESPAÑOLAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, MOSTACHOLES, SPAGHETTIS SALSAS 4 QUESOS, POMOROLA, ROSA PESTO | SOPA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO TORREJAS DE ARROZ | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PURE AMARILLO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON |
| OPCION | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO Y CHOCLO | POLLO MACERADO AL LIMÓN CON PURE DE ZANAHORIA Y BOÑATO | MILANESA DE SOJA BUÑUELOS DE ACELGA | CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja) | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA |
| APTO CELIACO | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO CON ARROZ FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA | SOPA APTO CELIACO ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA |
| | LUNES 16 | MARTES 17 | MIÉRCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| MENU GENERAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL BUÑUELOS DE ARROZ | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN A LA FUGAZZETTA CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS ASADAS | FERIADO POR CENSO NACIONAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS POMODORO, ESTOFADO, 4 QUESOS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO |
| OPCION | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS | CAZUELA DE LENTEJAS | | CARRÉ DE CERDO MECHADO CHIPS DE BOÑATO Y ZANAHORIA | BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS |
| APTO CELIACO | ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO SALSA SIN GLUTEN CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA | ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR SIN GLUTEN PAPAS Y BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA | | ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | ENSALADA FRESCA SIN TACC ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO, SIN TACC FRUTA FRESCA |
| | LUNES 23 | MARTES 24 | MIÉRCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| MENU GENERAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURE DE PAPAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO Y PANCETA CON ARROZ A LA MANTECA | FERIADO NACIONAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, BECHAMEL PESTO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PAPAS A LA CREMA |
| OPCION | CREPES DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA | LOCRO TRADICIONAL | | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VERDURAS | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO |
| APTO CELIACO | ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA | ENSALADA FRESCA SIN TACC POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC ARROZ A LA MANTECA FRUTA FRESCA | | ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS SIN TACC FRUTA FRESCA |
| | LUNES 30 | MARTES 31 | | | |
| MENU GENERAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO A LA PORTUGUESA ARROZ PRIMAVERA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIONAL NAPOLITANA PURE DE PAPAS | | | |
| OPCION | MILANESA DE SOJA JULIANA DE VERDURAS | BROCHETTE DE CERDO BUDIN BI COLOR | | | |
| APTO CELIACO | ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA | ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS FRUTA FRESCA | | | |

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opcion diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
*- Lic. Luz Vieyra Capdepont
Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar



COOK'S