

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚ MATERNELLE**

MES DE MAYO 2022

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENU GENERAL	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITAS CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA AL HORNO PURÉ DE PAPAS Y BUDIN DE ZANAHORIAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO CON PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN
MENU GENERAL	LUNES 9 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO CON PAPAS DORADAS Y TORTILLA DE ESPINACAS QUESO Y DULCE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 10 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES / SOUFFLÉ DE VERDURAS SALSAS DE TOMATE, ROSA O BECHAMEL YOGURT FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIÉRCOLES 11 NO ALMUERZAN	JUEVES 12 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO AL HORNO PURE AMARILLO / BUÑUELOS DE ACELGA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 13 NO ALMUERZAN
MENU GENERAL	LUNES 16 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ESPINACAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 17 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA AL HORNO /TORTILLA DE LENTEJAS Y VEGETALES PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIÉRCOLES 18 NO ALMUERZAN	JUEVES 19 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES DE VERDURA SALSA CASERA DE TOMATE, BLANCA O ROSA TORTILLA DE VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 20 NO ALMUERZAN
MENU GENERAL	LUNES 23 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD COLITA DE CUADRIL TIERNIZADA, CORTADITA CON PURE DE PAPAS Y TORTILLA DE VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 24 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MIÉRCOLES 25 FERIADO NACIONAL	JUEVES 26 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA SOUFFLÉ DE ZANAHORIA COMPOTA DE MANZANAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	VIERNES 27 NO ALMUERZAN
MENU GENERAL	LUNES 30 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD PECHUGAS DE POLLO CORTADITAS CON ARROZ Y TORREJITAS DE ZANAHORIA YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	MARTES 31 SOPA DEL DIA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA AL HORNO PURE DE PAPAS Y BUDIN BICOLOR ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS			

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepon

Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

