

**LYCÉE FRANCO ARGENTINO JEAN MERMOZ**  
**MENU GENERAL**

**MES DE NOVIEMBRE Y DICIEMBRE 2021**

	<b>LUNES 1º</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA PRESITAS DE POLLO AL CURRY PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA AL HORNO ARROZ AL OLEO - ARROZ INTEGRAL CON VEGETALES	ENSALADA FRESCA MATAMBrito TIERNIZADO A LA PIZZA PAPAS BASTON PEREJILADAS	ENSALADA FRESCA FUSSILES 3 VEGETALES-CODITOS CAPELETIS SALSA TOMATE BLANCA PARISSIEN	ENSALADA FRESCA MILANESA DE MERLUZA PAPAS A LA CREMA. Opcion: Pure de Calabaza
<b>OPCIÓN</b>	TALLARINES DE ESPINACA CON SALSA DE PUERROS Y CHAMPIGNON	ROLL DE PESCADO COLIFLOR Y BROCOLI AL GRATEN	CREPES DE VERDURA Y QUESO SALSA SCARPARO	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA SOUFFLE DE VEGETALES	BIFECITOS DE CARRE DE CERDO SALSA DE CIRUELAS ZANAHORIAS BATATAS Y BROCOLI SALTEADO
	<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE VERDEO ARROZ AL OLEO. Opcion: buñuelos de arroz y verduras	ENSALADA FRESCA TORTELETIS FUSSILES 3 VEGETALES MOSTACHOLES SALSA POMORO-BLANCA-BROCOLI Y CHAMPIGNON	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS (MOZARELLA-JAMON-ROQUEFORT-NAPOLITANA)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA MIX VERDURAS ASADAS	NUGUETTS DE CERDO REBOZADOS CON SEMILLAS Y AVENA BATATAS CHIPS Y CALABAZAS AL ROMERO	POLLO A LA NARANJA JULIANA DE VERDURAS	QUICHE DE JAMON Y QUESO TARTA DE HUMITA- TARTA DE ESPINACA Y QUESO GRATINADA	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO SOUFFLE DE ZANAHORIAS
	<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	ENSALADA FRESCA CAPELETIS CODITOS MOÑITOS SALSA PARISSIEN BLANCA FILETO	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO, SALSA CHAMPIGNON BATATAS Y BOÑATO AL HORNO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE PESCADO AL HORNO ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (DE POLLO, DE CARNE, JULIANA DE VERDURAS PAPAS BASTON (opcional) PROVENZAL)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA SOUFFLE DE VERDURAS	BONDIOLA DE CERDO A LA BARBACOA AROS DE CEBOLLA	VARIEDAD DE EMPANADAS JAMON Y QUESO-CAPRESSE- ESPINACA Y SALSA BLANCA	CHAW MEIN TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES EN JULIANA SOBRE SALSA DE SOJA Y SEMILLAS DE SESAMO Y GIRASOL	CARRE DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADOS
	<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS-FUSSILES-CODITOS SALSA P TOMATE-BLANCA-4 QUESOS	ENSALADA FRESCA CARRE DE CERDO A LA BARBACOA BATATAS FRITAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AZAFRANADO
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA. Opcion: Milanesa de Berenjena   VEGETALES SALTEADOS CON SEMILLAS ACTIVADAS	CHAW FAN INTEGRAL (ARROZ SALTEADO CON VEGETALES Y SALSA DE SOJA)	MIL HOJAS DE PESCADO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, ZAPALLITOS
	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 1º de Diciembre</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE VERDEO PURE DE PAPAS SABORIZADO	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA RAVIOLES FUSSILES 3 VEGETALES MOSTACHOLES SALSA POMORO-BLANCA-BROCOLI Y CHAMPIGNON	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PAPA BASTON
<b>OPCIÓN</b>	TIRABUZONES A LA ROSSINI	CARRE DE CERDO SALSA DE CIRUELAS VEGETALES EN JULIANA	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	NUGUETTS DE POLLO REBOZADOS CON SEMILLAS Y AVENA BATATAS CHIPS Y CALABAZAS AL ROMERO	QUICHE DE JAMON Y QUESO TARTA DE HUMITA- TARTA DE ESPINACA Y QUESO GRATINADA
	<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
<b>MENU PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ PILAFF	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS ROJA, PARISSIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS Y PURE DE CALABAZA
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA	NUGGET´S CASEROS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS		MILANESA DE SOJA A LA SUIZA PANACHE DE VERDURAS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BOÑATO Y BATATAS ASADAS

Nota:  
 +- Dietas médicas  
 +- Asesoramiento nutricional  
 +- Variedad de frutas frescas de estación  
 +- Las salsas en todos los platos se sirven aparte según el gusto del comensal

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL. Lic. LUZ VIEYRA CAPDEPONT

