



LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚES MATERNELLE

MES DE OCTUBRE 2024

	LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS	SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO TIERNIZADA CORTADITA CON CUBOS DE PAPAS Y BATATAS COMPOTA DE PERAS CASERA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURE DE ZAPALLO COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITO	SOPA / SALAD BAR QUESADILLA CON QUESO Y CON HUEVO PAPAS Y CALABAZAS RELLENAS BUDIN DE MANZANA CASERO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CARNE DE CERDO MAGRO CORTADITO BOÑATO Y ZANAHORIAS	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO JULIANA DE VEGETALES		VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, HUMITA, PUERRO	VARIEDAD DE TORTILLAS (papa y cebolla, zapalitos, brocoli, zanahoria y vegetales)
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS		JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITA CUBOS DE PAPA Y BATATA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BLANCO Y ROSA COMPOTA CASERA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SALAD BAR MILANESA DE POLLO AL HORNO PURÉ MIXTO y DE COLIFLOR ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR CARNE AL HORNO CORTADA PURÉ DE PAPAS BUDIN CASEROS DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINIS JULIANA DE VEGETALES	ZUCCHINI RELLENOS CON HUEVO		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	BONDIOLA CORTADA TERRINA DE VEGETALES GRATINADOS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITO CUBOS DE PAPAS Y BOÑATO ENSALADA DEF RUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA MANZANA AL HORNO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SALAD BAR CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON VERDURITAS BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR CHAW FAN CON HUEVO (salteado de arroz con vegetales y huevo) COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	NUGGETS DE PESCADO CON RUEDAS DE CALABAZA		QUICHE LORRAINE	VARIEDAD DE HAMBURGUESAS de porotos, de arvejas, de qarbanzos AL FILETO CON OMELETTE
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º DE NOVIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO CORTADITA CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS CON TOMATE Y MOZZARELLA (no lleva jamón) COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SALAD BAR FIDEOS CORTOS SALSAS 4 QUESO, PARISIEN, BECHAMEL COMPOTA CASERA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE BROCOLI COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS JULIANA DE VEGETALES	EMPANADAS DE HUMITA / DE VERDURAS		DADITOS DE POLLO CON VERDURITAS	DADITOS DE CORDERO MAGRO TERRINA DE VEGETALES

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITÁNDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOK'S SRL
info@cookssrl.com.ar

