

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA CARNE AL HORNO, TIERNIZADA, CORTADITA CON PAPAS Y BATATAS ASADAS ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MOSTACHOLES / TORTILLA DE VERDURAS SALSA CASERA DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA COMPOTA DE PERAS CASERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MILANESA DE POLLO CON PURÉ AMARILLO (boñato y calabaza) GAJITOS DE BANANA Y NARANJA	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIA, AL HORNO MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINIS AL HORNO WOK DE VERDURAS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON PURÉ DE ZANAHORIA Y BOÑATO		DADITOS DE PESCADO AL HORNO BUDIN DE VERDURAS	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS CON RUEDA DE CALABAZA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA POLLO AL HORNO CORTADITO MIL HOJAS AL HORNO DE VERDURAS Y DE PAPAS COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA FORMITAS MARINAS, CASERAS, AL HORNO PURÉ DE CALABAZA Y PURÉ DE PAPAS BANANA AL MEDIO FRUTAS CITRICAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS / ENSALADA RAVIOLES SALSAS DE TOMATE, ROSA Y BECHAMEL ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON CUBOS DE CALABAZAS Y PAPAS BUDIN DE MANZANA Y PASAS CASERO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y ZAPALLITOS		MIL HOJAS DE POLLO ZANAHORIAS GLASEADAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA CARNE AL HORNO MAGRA, TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MILANESA DE TERNERA ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS COMPOTA DE PERAS CASERA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON PAPAS Y BATATAS BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARRÉ DE CERDO MECHADO BUDIN DE ESPINACA Y ZANAHORIAS		ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CHAO MIEN tallarines salteados con vegetales y salsa de soja
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	MARTES 31
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, ROSA, BECHAMEL COPA CITRICA, DE MANDARINA, NARANJA Y POMELO BANANA AL MEDIO FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA MILANESA DE TERNERA, AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS Y BUÑUELOS DE VERDURAS COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS / ENSALADA FORMITAS MARINAS, CASERAS AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / ENSALADA CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE PAPAS / BUÑUELOS DE ACELGA COMPOTA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO MAGRO, CORTADITO CON BATATAS ASADAS	MIL HOJAS DE PESCADO		VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS y de CALABAZA	PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar

