



LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ  
MATERNELLE

MES DE JUNIO 2024

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO, TIERNIZADA CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON ZANAHORIA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS ROSA, DE TOMATE Y BLANCA BUÑUELOS DE ACELGA BUDIN DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO CON ZAPALLO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS AL HORNO TORTILLA DE VEGETALES COMPOTA DE MANZANAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD DIA MEXICANITO DADITOS DE CARNE Y DE POLLO PAPAS Y ZANAHORIAS BASTÓN ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA JULIANA DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO		SOUFLE: CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS	DADITOS DE CERDO MAGRO CON REMOLACHA
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO, CORTADITO CON ARROZ AL OLEO / BUDIN DE VERDURAS COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS SOUFFLE DE ESPINACA Y CHOCCLO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA CARRE DE CERDO CORTADITO PURE DE MANZANAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS CON ARROZ COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	DADITOS DE PESCADO AL HORNO BUDIN DE ESPINACAS		CROQUETAS DE GARBANZOS (FALAFELLS) PURÉ DE ZANAHORIAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, HUMITA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ GENERAL	FEIRADO NACIONAL	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA COMPOTA E MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		FEIRADO NACIONAL	FEIRADO NACIONAL
OPCIÓN		MILANESITAS DE ZUCCHINI CON VEGETALES			
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
MENÚ GENERAL	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD TIRABUZONES SALSAS BLANCA, DE TOMATE Y ROSA BUDIN DE VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO CORTADITO BONIATO Y CALABAZA EN CUBOS AL HORNO Opc: Croquetas de espinaca y zanahoria rallada. ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJOS	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CAZUELITA DE LENTEJAS SIN CARNE CON VEGETALES MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESAS DE ZUCHINNI WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE		CHAW MEIN	MILANESITAS DE VEGETALES PURE DE CALABAZA Y BONIATO

Nota:  
Por politica de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.  
Hay variedad de frutas frescas de estación.  
Brindamos variedad de postres diariamente.  
\*- Lic. Luz Vieyra Capdepont  
Asesoramiento nutricional: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)

