

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES DE MAYO 2024

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO, MAGRA, TIERNIZADA SALSA DEMIGLACE PAPAS, BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORRENTINOS, MOSTACHOLES, SPAGHETTIS SALSAS 4 QUESOS, POMOROLA, ROSA PESTO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ ALA MANTECA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON PURÉ AMARILLO (boñato y calabaza)	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINIS A LA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	CARRE DE CERDO CON PURE DE ZANAHORIA Y BOÑATO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO / PASCUALINA / PUERRO	ROLL DE PESCADO BUDIN DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO CON PAPAS DORADAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE DE CALABAZA Y PURE DE PAPAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL BATATAS Y ZANAHORIAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS POMODORO, BLANCA, 4 QUESOS PESTO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA NAPOLITANA CON CALABAZAS Y PAPAS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y ZAPALLITOS	LOCRO TRADICIONAL	MIL HOJAS DE POLLO ZANAHORIAS GLASEADAS	LASAGNA DE VERDURAS Y RICOTTA EN SALSA DE TOMATE
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS PARISIEN, TUCO, BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON JULIANA DE VEGETALES SALTEADOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA OPCIONAL A LA NAPOLITANA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS Y BATATAS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	CARRÉ DE CERDO MECHADO BUDIN DE ESPINACA Y ZANAHORIAS	BROCHETTE DE POLLO PURÉ DE MANZANA Y PURÉ DE BATATAS	ALBONDIGAS DE GARBANZOS CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO	CHAO MIEN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	MARTES 31
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR ÑOQUIS, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BLANCA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA, AL HORNO CON PAPAS / BUÑUELOS DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO PURE DE CALABAZA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ / ARROZ INTEGRAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
OPCIÓN	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON BATATAS ASADAS	MIL HOJAS DE PESCADO	BROCHETTE DE TERNERA BUDIN DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, ZAPALLITOS y de CALABAZA	PRESITAS DE POLLO AL PUERRO CON BOÑATO Y ZANAHORIAS ASADAS

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
*- Lic. Luz Vieyra Capdepon
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

