

LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚES MATERNELLE

MES JUNIO 2025

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RAVIOLES / TORTILLITA DE VERDURAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR DADITOS DE POLLO CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA AL HORNO PURE DE PAPA. Opc: papas al natural con oliva COMPOTA CASERA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, DE HUMITA, ESPINACA Y CHOCLO	MIL HOJAS DE BERENJENAS CON QUESO		DADITOS DE CARNE CON VERDURITAS	CARNE DE CORDERO MAGRA TERRINA DE VEGETALES
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR HAMBURGUESAS VEGETARIANAS (de quinoa, le lequimbres) CON PAPAS AL HORNO YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR NUGGET'S DE PESCADO CASEROS ARROZ / CROQUETITAS CON VERDURAS BUDIN CASERO DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR TIRABUZONES / BUDIN DE ZAPALLO SALSAS BLANCA, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE Y BUDIN DE VEGETALES BICOLOR (CALABAZA Y ACELGA) COMPOTA CASERA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE AL NATURAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTTA		CARNE DE CERDO MAGRO TIERNIZADO CON VERDURITAS	CHAW FAN (Arroz salteado con zanahoria, verdeo y huevo)
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ GENERAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MOSTACHOLES / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS CON SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL YOGUR DE VAINILLA O FRUTILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PAPAS BASTÓN / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS MIL HOJAS DE VERDURAS		LASAGNA DE ESPINACA CON JAMON Y QUESO SOBRE SALSA DE TOMATE	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR TIRABUZONES / BUDIN DE VEGETALES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FORMITAS MARINAS CASERAS, AL HORNO CON ARROZ / CROQUETAS CON VERDURAS BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO, CORTADITO PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE BATATAS YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA AL HORNO PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE ZAPALLO VEGETALES EN CUBOS HORNEADOS	TARTA DE CEBOLLA Y QUESO. TARTA DE VEGETALES TARTA JAMON Y QUESO		NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUÑuelos CASEROS DE ACELGA	CARNE DE CERDO MAGRO CORTADITA CON BONATO AL HORNO
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL CORTADITA MAGRA CON PAPAS Y BATATAS EN CUBO, AL HORNO COMPOTA CASERA DE MANZANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FUSSILES / TORTILLA DE VERDURAS SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RISOTTO CON HUEVO DURO, ZANAHORIA RALLADA Y VERDURITAS / CROQUETITAS DE VERDURA BUDIN CASERO FRUTAL FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA AL HORNO PURÉ MIXTO YOGUR CON CEREALES FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	LASAGNA DE VEGETALES CON SALSA ROSA	MIL HOJAS DE PESCADO		LASAGNA DE QUESO Y CALABAZA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA

Nota:
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicítandolo hay opción diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
Equipo de Nutrición cook's srl
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar

