

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE OCTUBRE 2025					
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL			SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ AL OLEO	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI MIL HOJAS DE PAPA / MIL HOJAS DE VERDURAS	SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA,CON HUEVO,CON TOMATE, CON CEBOLLA
OPCIÓN			ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	HAMBURGUESAS DE LENTEJA Y QUINOA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO
MENÚ APTO CELIACO			MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO ARROZ OLEO APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO Y TORTILLA DE VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARRE DE CERDO APTO CELIACO MIL HOJAS DE PAPA APTO CELIACO CHAW MEIN (Tallarines apto celiaco) FRUTAS FRESCAS	PIZZA APTO CELIACO O HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES APTO CELIACO BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL					
OPCIÓN	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
MENÚ APTO CELIACO					
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL			SALAD BAR CODITOS, MOSTACHOLES, RAVIOLES SALSA DE TOMATE, BLANCA, PUERROS	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (POLLO, ARROZ, ARVEJAS, CREMA, VERDURAS Y ESPECIAS)
OPCIÓN	RECESO	RECESO	MILHOJAS DE BERENJENAS A LA PROVENZAL CON LAMINAS DE VEGETALES Y QUESO GRATINADO	ROLLS DE PESCADO ESPINACA A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS
MENÚ APTO CELIACO			PASTAS APTO CELIACO SALSAS APTO CELIACO MIL HOJAS DE BERENJENA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TENERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZO Y VERDURITAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS ASADOS	SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO BOÑATOS Y PAPAS ASADAS	SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO	SALAD BAR CHAW FAN (arroz salteado con zanahorias, verdeo y huevo) Y REVUELTO CON HUEVO Y ZAPALLITOS	DIA ARGENTINO SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTON
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESE, PUERRO	BROCHETTE DE TERNERA SOUFFLE DE ESPINACA Y ZANAHORIA	ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA CASERA DE TOMATE	
MENÚ APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO O BIFE GRILLE APTO CELIACO CON PAPAS, CALABAZAS Y ZANAHORIAS APTO CELIACO CHAW MEIN (Tallarines apto celiaco) FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO AL ROMERO APTO CELIACO BOÑATOS Y PAPAS ASADAS APTO CELIACO TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURE MIXTO APTO CELIACO BROCHETTE DE TERNERA APTO CELIACO SOUFFLE DE ESPINACA Y ZANAHORIA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ÑOQUIS APTO CELIACO CON SALSA CASERA DE TOMATE O CHAW FAN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA VERDEO BOÑATOS Y PAPAS ASADAS	SALAD BAR CAPELETTIS, TALLARINES Y TIRABUZONES SALSAS POMODORO, QUESOS Y BECHAMEL	SALAD BAR MILANESA DE PESCADO CON PURE DE PAPA SABORIZADO	SALAD BAR CARNE AL HORNO CON SALSA CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (Dados de carne, pollo y verduras en juliana) PAPAS BASTON/QUESO CHeddar
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLO, CALABAZA	CHAW FAN (Arroz, huevo, zanahoria y verdeo)	WOK DE VEGETALES CON CARNE A LA JULIANA	RAGOUT DE CERDO	MILANESA DE CALABAZA CON VERDURAS ASADAS
MENÚ APTO CELIACO	POLLO AL HORNO APTO CELIACO BOÑATO Y PAPAS ASADAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO MILANESA DE BERENJENA APTO CELIACO TARTA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO PURE DE PAPA APTO CELIACO WOK DE VEGETALES CON CARNE A LA JULIANA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO CON SALSA CHAMPIGNON APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	TACOS APTO CELIACO PAPAS BASTON Y QUESO CHEDDAR APTO CELIACO HAMBURGUESAS DE LENTEJA Y VERDURAS ASADAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
NOTA TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN. TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN. POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA. LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS. A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO. INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssrl.com.ar EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL info@cookssrl.com.ar					

