

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚ MATERNELLE

MES DE OCTUBRE 2025

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL				SALAD BAR POLLO CORTADITO PAPAY ZANAHORIA ASADA EN CUBO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SALAD BAR 1 PORCIÓN DE PIZZA DE MOZZARELLA CON HUEVO RALLADO EMPANADAS DE QUESO Y CHOCLLO YOGUR FRUTAS EN GAJITOS
OPCIÓN				CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	HAMBURGUESAS DE LENTEJA Y QUINOA BROCCOLI Y COLIFLOR GRATINADO
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ PRINCIPAL	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
OPCIÓN					
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
MENÚ PRINCIPAL	RECESO	RECESO		SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO / TORTILLA DE ESPINACAS GELATINA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SALAD BAR POLLO AL HORNO ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGUR CON CEREAL FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN				NUGGETS DE PESCADO CON VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE DE TERNERA EN CUBOS PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS EN BASTONES COMPOTA DE MANZANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	POLLO AL HORNO EN CUBOS BOÑATOS Y PAPAS ASADAS EN CUBOS BUDIN DE ZANAHORIA CASERO FRUTA FRESCA EN GAJITOS		CHAW FAN Y CROQUETAS DE VERDURA (arroz salteado con zanahorias y huevo) ENSALADA DE FRUTA FRUTAS FRESCAS EN GAJOS	DIA ARGENTINO SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN GELATINA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESE, PUERRO		ÑOQUIS TRES VEGETALES SALSA CASERA DE TOMATE	LOCRO MATERNELLE CON MUJY SUAVE CONDIMENTACIÓN
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO EN CUBOS BOÑATOS Y PAPAS ASADAS ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SALAD BAR FIDEO TIRABUZON CON CROQUETAS DE VERDURA SALSA DE TOMATE NATURAL Y BECHAMEL GELATINA FRUTA FRESCA EN GAJITOS		SALAD BAR CARNE AL HORNO EN CUBOS PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SALAD BAR DADITOS DE POLLO CORTADITO CON PAPAS BASTÓN Y BASTONCITOS DE ZANAHORIA AL NATURAL YOGUR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CHOCLLO, CALABAZA	CHAW FAN (Arroz, huevo y zanahoria)		DADITOS DE CERDO CROQUETAS DE VERDURA	MILANESA DE CALABAZA CON VERDURAS ASADAS

NOTA
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar
 EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL
info@cooksrl.com.ar

