

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚ

MES DE NOVIEMBRE 2025				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	MIÉRCOLES	VIERNES

MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR CAPELETTI,SPAGHETTI,TIRABUZÓN SALSA POMODORO, 4 QUESOS, BECHAMEL	SALAD BAR BONDIOLA DE CERDO OPCIÓN: SALSA AGRIDULCE BATATAS ASADAS	SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PURÉ MIXTO	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, CAPRESE, JAMON Y QUESO	CHAW FAN (ARROZ, HUEVO, ZANAHORIA, VERDEO)	WOK DE VEGETALES CON CARNE DE TENERA EN JULIANAS	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	LASAÑA DE VEGETALES SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO CHAW FAN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BONDIOLA DE CERDO APTO CELIACO BATATAS ASADAS APTO CELIACO WOK DE VEGETALES CON CARNE DE TERNERA EN JULIANAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO CHAW MEIN (Tallarines apto celiaco) FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN APTO CELIACO LASAÑA DE VEGETALES CON SALSA ROSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 16 SALAD BAR POLLO AL HORNO PAPAS Y BATATAS ASADAS	MARTES 17 SALAD BAR STROGNOFF DE TERNERA CON ARROZ	MIERCOLES 18 SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO	JUEVES 19 SALAD BAR CHAW FAN (arroz, salteado con huevo, zanahorias y verdeo)	VIERNES 20 SALAD BAR TACOS MEXICANOS (DADOS DE CARNE/POLLO Y VERDURAS EN JULIANAS) PAPAS BASTÓN/QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	CREPES DE RICOTA Y ESPINACA SALSA FILETO	MILANESA DE BERENJENA Y VEGETALES ASADOS	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS	HAMBURGUESAS DE QUINOA Y LENTEJA SOFFLE DE ZANAHORIA	MILANESA DE CALABAZA VERDURAS ASADAS
MENÚ APTO CELIACO	POLLO AL HORNO CON PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO CREPES DE RICOTA Y ESPINACA APTO CELIACO SALSA FILETO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	STROGNOFF TERNERA APTO CELIACO ARROZ APTO CELIACO MILANESA DE BERENJENA, REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE POLLO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO Y TORTILLA DE VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE VEGETALES CON REBOZADO APTO CELIACO CHAW FAN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	TACOS MEXICANOS APTO CELIACO PAPAS BASTÓN/QUESO CHEDDAR APTO CELIACO MILANESA DE CALABAZA, REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 17 SALAD BAR QUESADILLAS CON QUESO, CON HUEVO, CON VERDURAS CON PAPAS BASTÓN	MARTES 18 SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	MIERCOLES 19 SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	JUEVES 20 SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	VIERNES 21
OPCIÓN	OMELETTE QUESO/ QUESO Y CEBOLLA REVUELTO DE ZAPALLITOS	CHAW MEIN (TALLARINES SALTEADOS CON VEGETALES Y SALSA DE SOJA)	BROCHETTE DE POLLO SOUFFLE DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESE, PASCUALINA	FERIADO
MENÚ APTO CELIACO	QUESADILLA APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZA APTO CELIACO CHAE MEIN, TALLARINES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNEY BROCHETTE APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO SOUFFLE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TENERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 24	MARTES 25 SALAD BAR RAVIOL,SPAGHETTI,MOSTACHOL SALSA POMODORO,BECHAMEL,4 QUESOS	SALAD BAR MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO BATATAS Y CALABAZAS ASADAS	JUEVES 27 SALAD BAR MILANESA DE PESCADO PURÉ SABORIZADO	VIERNES 28 SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA,TOMATE,CEBOLLA,HUEVO
OPCIÓN	FERIADO	HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES VERDURAS ASADAS	ÑOQUIS 3 VEGETALES SALSA ROSA	BROCHETTE DE TERNERA SOUFFLE DE ESPINACA Y ZANAHORIA	MILANESA DE CALABAZA BROCOLI GRATINADO
MENÚ APTO CELIACO		PASTAS APTO CELIACO SALSAS APTO CELIACO MILANESA DE VEGETALES,REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRITO CON VEGETALES APTO CELIACO ÑOQUIS APTO CELIACO SALSA APTA CELIACO FRUTAS FRESCAS	FILET DE PESCADO REBIZADO Y PURÉ MIXTO APTO CELIACO BROCHETTE DE TERNERA APTO CELIACO SOUFFLE DE ESPINACA Y ZANAHORIA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO MILANESA DE VEGETALES CON REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksr.com.ar
EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL
info@cooksr.com.ar



CONSEJEROS
COMEDORES
FAMILIARES Y ESCOLARES

