

**LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ
MENÚES**

MES DE JULIO 2024

	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 5
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DIA PECHUGA DE POLLO CORTADITA ARROZ AZAFRANADO CON CHOCLO Y ARVEJAS Opc: arroz blanco COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA / SOPA DEL DIA MILANESA DE CARNE PURE PAPA/CALABAZA COMPOTA DE PERAS COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		ENSALADA / SOPA DEL DIA CODITOS SALSA TOMATE.BALANCA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA / SOPA DEL DIA VARIEDAD DE PIZZA MOOZARELLA.TOMATE.HUEVO MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION	WOK DE CARNE VEGETALES KIDS CON SOUFFLE DE ZANAHORIA Y QUESO	BONDIOLA A LA BARBARCOA ZANAHORIAS Y CEBOLLAS CAMELIZADAS		NUGGETS PESCADO JULIANA DE VEGETALES	CAZUELA DE LENTEJAS KIDS (LENTEJAS. VEGETALES EN CUBOS. CARNE EN CUBO)
	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DIA PECHUGA DE POLLO CORTADA PAPAS ESPAÑOLAS, BONIATO AL HORNO ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA / SOPA DEL DIA CODITOS SALSA DE TOMATE.BLANCA. PUERRO MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		ENSALADA / SOPA DEL DIA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPA/CALABAZA COMPOTA DE PERAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	ENSALADA / SOPA DEL DIA DIA MEXICANO TACOS DE CARNE Y POLLO CON VEGETALES PAPAS BASTON COPA CITRICA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
OPCION	CALABAZA REBOZADA A LA NAPOLITANA CON REVUELTO DE VEGETALES DE ESTACION	BONDIOLA AL HORNO CORTADITA BATATAS GLASEADAS Y CEBOLLAS CAMELIZADAS		LASAGNA DE ESPINACA RICOTA Y CALABAZA CON SALSA DE TOMATE GRATINADA	POTAGE DE LENTEJAS

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar