

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ

MENÚS

MES DE MARZO 2026					
	LUNES 2 DE MARZO 2026	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SALAD BAR MILANESA DE PESCADO PURÉ MIXTO	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SALAD BAR HAMBURGUESAS VEGETARIANAS (QUINOA Y LENTEJA) PURÉ MIXTO	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES VERDURAS ASADAS	RAGOUT DE CERDO	CREPES DE VERDURAY RICOTTA SALSA ROSA	REVUELTO CON HUEVO Y ZAPALLITOS OMELETTE DE QUESO Y CEBOLLA	MIL HOJAS DE BERENJENAS A LA PROVENZAL
MENÚ APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZA APTO CELIACO MILANESA DE VEGETALES, REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE PESCADO, REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	STROGONOFF Y ARROZ APTO CELIACO CREPES DE VERDURAY SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE VEGETALES, REBOZADO APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO OMELETTE DE QUESO Y CEBOLLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	TACOS MEXICANOS APTO CELIACO PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR APTO CELIACO MIL HOJAS DE BERENJENA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 9 SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ MIXTO	MARTES 10 SALAD BAR CHAW FAN (arroz salteado con zanahorias, verdeo y huevo) Y REVUELTO CON HUEVO Y ZAPALLITOS	MIÉRCOLES 11 SALAD BAR MATAMBRITO TIERNIZADO PAPAS Y BATATAS ASADAS	JUEVES 12 SALAD BAR SORRENTINOS, SPAGUETTIS, MOSTACHOLES SALSA FILETO, SALSA BECHAMEL Y SALSA DE PUERRO	VIERNES 13 SALAD BAR MILANESA DE TERNERA ARROZ AL OLEO
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINI SOUFFLE DE VEGETALES	OMELETTE DE QUESO Y VEGETALES	MIL HOJAS DE PESCADO TERRINA DE VEGETALES	COLITA DE CUADRIL MECHADA SOUFFLE DE ZANAHORIA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESE, PASCUALINA
MENÚ APTO CELIACO	POLLO AL HORNO APTO CELIACO MIL HOJAS DE PAPAS Y VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CHAW FAN APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO OMELETTE DE QUESO Y VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE POLLO, REBOZADO APTO CELIACO PURÉ SABORIZADO APTO CELIACO CREPES DE VERDURAY SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS APTO CELIACO SALSAS APTO CELIACO COLITA DE CUADRIL Y SOUFFLE DE ZANAHORIA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA, REBOZADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 16 SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CEBOLLA, HUEVO	MARTES 17 SALAD BAR ROLL DE POLLO SALSA DE LIMON WOK DE VEGETALES	MIÉRCOLES 18 SALAD BAR COLITA DE CUADRIL SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS ASADAS	JUEVES 19 SALAD BAR TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON ARROZ	VIERNES 20 SALAD BAR POLLO AL HORNO OPCIÓN SALSA DE VERDEO CALABAZA Y BATATAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO	MIL HOJAS DE PESCADO	ÑOQUIS 3 VEGETALES SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y CALABAZA	LASAÑA DE RICOTA Y ESPINACA SALSA ROSA
MENÚ APTO CELIACO	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO MILANESA DE VEGETALES CON REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ROLL DE POLLO APTO CELIACO WOK DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTA FRESCA	COLITA DE CUADRIL Y SALSA DE CHAMPIGNONES APTO CELIACO ÑOQUIS APTO CELIACO SALSA ROSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	MILANESA DE PESCADO, REBOZADO APTO CELIACO WOK DE VEGETALES CON CARNE DE TERNERA APTO CELIACO WOK DE VEGETALES CON CARNE DE TERNERA APTO CELIACO	POLLO AL HORNO APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL			
MENÚ APTO CELIACO					
MENÚ PRINCIPAL	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
OPCIÓN					
MENÚ APTO CELIACO					