

**LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ
MENÚES**

MES DE JULIO 2024

	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 5
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSALIMON ARROZ AZAFRANADO CON CHOCLO Y ARVEJAS Opc: arroz blanco	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE CARNE PURE PAPA/CALABAZA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MATAMBRE TIERNIZADO PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS Opc: Papas al natural	ENSALADA / SOPA DEL DÍA ÑOQUIS.MOÑOS.CODITOS SALSALIMON.BALANCA. 4 QUESOS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZA MOOZARELLA.TOMATE.HUEVO CEBOLLA.JAMON
OPCION	WOK DE CARNE VEGETALES SOUFFLE DE ZAPALLITOS Y QUESO	BONDIOLA A LA BARBACOA ZANAHORIAS Y CEBOLLAS CARAMELIZADAS	POLENTA GRATINADA CON SALSALIMON DE TOMATE NATURAL Y CARNE EN CUBOS	NUGGETS PESCADO JULIANA DE VEGETALES	CAZUELA DE LENTEJAS (LENTEJAS. VEGETALES EN CUBOS. CARNE EN CUBO)
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTA CELIACO POLLO AL HORNO ARROZ AZAFRANADO CON CHOCLO Y ARVEJAS FRUTA FRESCA	SOPA APTA CELIACO MILANESA DE CARNE REBOZADO APTO PURE DE CALABAZA APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTA CELIACO MILANESA DE CARNE REBOZADO APTO ARROZ AZAFRANADO FRUTA FRESCA	SOPA APTA CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSALIMON FRUTA FRESCA	SOPA APTA CELIACO PIZZA PATO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES	JOURS DE CONGES
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO AL ROMERO PAPAS ESPAÑOLAS, BONIATO AL HORNO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CAPELETIS. CODITOS. MOÑOS SALSALIMON.BLANCA. PUERRO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA RISOTTO DE POLLO Y VEGETALES (Pollo en cubos vegetales y especias)	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPA/CALABAZA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA DIA MEXICANO TACOS DE CARNE Y POLLO CON VEGETALES PAPAS BASTON
OPCION	CALABAZA REBOZADA A LA NAPOLITANA CON REVUELTO DE VEGETALES DE ESTACION	BONDIOLA AL HORNO BATATAS GLASEADAS Y CEBOLLAS CARAMELIZADAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO. ESPINACA Y CHOCLO. CALABAZA Y QUESO	LASAGNA DE ESPINACA RICOTA Y CALABAZA CON SALSALIMON GRATINADA	POTAGE DE LENTEJAS
MENÚ APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO PURE DE Y DE CABUTIA APTO FRUTAS FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTA CELIACO SALSALIMON CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA REBOZADA APTO CELIACO PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO CARNE O POLLO CON VEGETALES PAPAS BASTON FRUTA FRESCA

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACION.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACION, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCION.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
TODOS LOS DÍAS, DURANTE EL INVIERNO, TENDRÁN SOPA.
INFORMACION NUTRICIONAL: www.calidadynutricion.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdepon
info@cooksr.com.ar

