

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE DICIEMBRE 2025

	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR POLLO AL HORNO PURE MIXTO	SALAD BAR SORRENTINOS, SPAGHETTI, MOSTACHOL SALSA FILETO Y BECHAMEL	BONDIOLA DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE BATATAS ASADAS	MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	SALAD BAR TACOS MEXICANOS (DADOS DE CARNE/POLO Y VERDURAS EN JULIANAS) PAPAS BASTÓN/QUESO CHEDDAR
OPCIÓN	VERIedad DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN QUESO, PUERRO	HAMBURGUESA DE QUINOA Y LENTEJA SOUFFLE DE ZANAHORIA	WOK DE VEGETALES CON CARNE DE TERNERA EN JULIANAS	ROLL DE PESADO TORTILLA DE VERDURA	MILANESA DE ZUCCHINI VERDURAS ASADAS
MENÚ APTO CELÍACO	POLLO AL HORNO APTO CELÍACO PURE MIXTO APTO CELÍACO VERIedad DE TARTAS CON MASA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS Y SALAS APTO CELÍACO MILANESA DE VEGETALES CON EMPANADO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	BONDIOLA DE CERDO CON SALSA AGRIDULCE APTO CELÍACO BATATAS ASADAS APTA CELÍACO WOK DE VEGETALES APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA CON REBOZADO APTO CELÍACO ARROZ AL OLEO APTO CELÍACO ROLL DE PESADO Y TORTILLA DE VERDURA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	TACOS MEXICANOS APTO CELÍACO PAPAS BASTÓN/QUESO CHEDDAR APTO CELÍACO MILANESA DE ZUCCHINI, REBOZADO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR RAVIOLIS, CODITOS, SPAGUETTI SALSA FILETO Y BECHAMEL	SALAD BAR MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO PAPAS BASTÓN	SALAD BAR CARNE AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA PAPAS CALABAZAS ASADAS	SALAD BAR VERIedad DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CEBOLLA, HUEVO	
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	HAMBURGUESAS DE LEGUMBRES Y VEGETALES ASADOS	MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA CON LAMINAS DE VEGETALES Y QUESO GRATINADO	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, JAMÓN QUESO, CALABAZA	CHAW FAN (ARROZ SALTEADO CON ZANAHORIAS, VERDEO Y HUEVO)
MENÚ APTO CELÍACO	PASTAS APTAS CELÍACO SALAS APTAS CELÍACO MILANESA DE VEGETALES, REBOZADO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBrito TIERNIZADO APTO CELÍACO PAPAS BASTÓN APTO CELÍACO NOQUIS Y SALSA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	CARNEY SALSA APTA CELÍACO PAPAS Y BATATAS APTAS CELÍACO VARIEDAD DE TARTAS APTAS CELÍACO FRUTAS FRESCAS	PIZZA APTA CELÍACO CHAW MEIN CONTALLARINES APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ PRINCIPAL	SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ OPCIONAL: PAPAS BASTÓN Y QUESO CHEDDAR	SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN			
OPCIÓN	MILANESA DE CALABAZA GRATINADA MIL HOJAS DE PAPA	LASAÑA DE RICOTA Y VEGETALES SALSA ROSA	RECESO	RECESO	RECESO
MENÚ APTO CELÍACO	POLLO AL HORNO APTO CELÍACO PAPAS Y CALABAZA APTO CELÍACO CHAE MEIN TALLARINES APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA REBOZADO APTO CELÍACO PAPAS APTAS CELÍACO LASAÑA Y SALSA APTA CELÍACO FRUTAS FRESCAS			
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ PRINCIPAL					
OPCIÓN	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO
MENÚ APTO CELÍACO					

NOTA
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.

POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.

LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC

LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.

A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar

EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL

info@cooksrl.com.ar

