

LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ  
MATERNELLE



MES DE AGOSTO 2024

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CARNE CORTADITA AL HORNO CALABAZAS, PAPAS DORADAS SOUFFLE DE ZAPALLITOS Y QUESO FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE MANZANA Y CANELA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA TIRABUZON SALSA TOMATE, BLANCA, PARISIEN TORTILLA DE ZANAHORIA Y CHOCLO FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN DE BANANA		ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO CORTADITA ARROZ INTEGRAL Y BLANCO CON OLIVA TORTILLA DE ESPINACA FRUTA FRESCA EN GAJOS COPA CITRICA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA DADITOS DE CARNE CORTADITA TIERNIZADA PAPAS BASTON Y ZANAHORIAS FRUTA FRESCA EN GAJOS COOKIES DE AVENA
<b>OPCIÓN</b>	MINI MILANESITAS DE BERENEJA AL HORNO WOK DE VEGETALES EN JULIANA	CAZUELITA DE LENTEJAS Y VEGETALES APTO MATERNELLE		VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS, CAPRESSE	DADITO DE CERDO CON VERDURITAS
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO CORTADITO BATATAS Y PAPAS EN CUBOS AL HORNO SOUFFLE DE ZUCCHINI Y CALABAZA FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE PERAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CORTADITA PURÉ DE PAPAS TORTILLA DE VEGETALES FRUTA FRESCA EN GAJOS ENSALADA DE FRUTAS		ENSALADA / SOPA DEL DÍA CODITOS SALSA DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FRUTA FRESCA MANZANA ASADA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CORTADA PURE DE CALABAZA SOUFFLE DE HUMITA Y PUERRO FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN DE LIMON Y AMAPOLAS
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO CON VEGETALES ENVUELTOS BERENJENAS ZUCCHINIS ZANAHORIAS EN JULIANA		MILHOJAS DE PESCADO GRATINADA AL HORNO ADECUADO MATERNELLE	DADITOS DE CERDO MAGRO AL HORNO BATATAS Y BONIATOS EN RODAJAS AL HORNO
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO CORTADITA CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES FRUTA FRESCA EN GAJOS COPA CITRICA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MOSTACHOLES SALSA BLANCA TOMATE TORTILLA DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN DE BANANA		ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO AL HORNO CORTADITA CON PURÉ DE PAPAS SOUFFLÉ DE CALABAZA FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA PIZZA DE MOZZARELLA PIZZA CON TOMATE FRUTA FRESCA EN GAJOS ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESITA DE CALABAZA A LA NAPOLITANA SOUFFLE DE ESPINACA Y CHOCLO	CARRE DE CERDO CORTADO CHIPS DE BATATAS		VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	CAZUELA DE LEGUMBRES (LENTEJAS, GARBANZOS) CON VEGETALES ( no se usan alimentos de origen animal)
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>MENÚ GENERAL</b>	ENSALADA / SOPA DEL DÍA PECHUGA DE POLLO CORTADITA ARROZ A LA CURCUMA. Opc: Blanco TORTILLA DE CALABAZA FRUTA FRESCA EN GAJOS ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA NUGGETTS DE PESCADO AL HORNO CASERAS PURÉ DE PAPAS CROQUETAS DE ACELGA AL HORNO FRUTA FRESCA EN GAJOS BUDIN DE LIMON Y AMAPOLAS		ENSALADA / SOPA DEL DÍA TIRABUZONES SALSAS TOMATE, BLANCA, TORTILLA DE ZANAHORIA Y CHOCLO FRUTA FRESCA EN GAJOS COMPOTA DE MANZANA Y PERA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA AL HORNO CALABAZAS ZANAHORIAS Y CEBOLLAS AL HORNO SOUFFLE DE ZAPALLITOS FRUTA FRESCA EN GAJOS COOKIES DE AVENA Y BANANA
<b>OPCIÓN</b>	LASAGNAA DE ZUCCHINI Y VEGETALES EN LAMINAS CON QUESO GRATINADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, ESPINACA, HUMITA		DADITOS DE CERDO MAGRO PURÉ DE BATATAS	CAZUELA DE POLLO Y VEGETALES PETITE (Pollo y vegetales de estación en cubo salseado)

Nota:  
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.  
Hay variedad de frutas frescas de estación.  
Brindamos variedad de postres diariamente.  
Equipo de Nutrición Cook's  
Asesoramiento nutricional: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)

