

LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ
MENÚS

MES DE AGOSTO 2024



COOK'S

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO. SALSA PUERROS CALABAZAS, PAPAS DORADAS	DÍA VEGETARIANO ENSALADA SOLO DE VEGETALES / SOPA DEL DÍA RAVIOLLES DE VERDURA, TALLARINES, TIRABUZONES SALSA DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURE MIXTO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO ARROZ INTEGRAL Y BLANCO CON OLIVA	DÍA MEXICANO ENSALADA / SOPA DEL DÍA TACOS DE CARNE Y POLLO CON VEGETALES PAPAS BASTON
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA AL HORNO WOK DE VEGETALES EN JULIANA	WOK DE LENTEJAS Y VEGETALES (NO LLEVA CARNE NI DERIVADOS)	TERNERITA A LA ESPAÑOLA con papas al natural	VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, ZAPALLITOS, CAPRESSE	CARRÉ DE CERDO A LA MOSTAZA PURE DE CALABAZA
APTO CELIACO	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS CARNE AL HORNO PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS PASTAS APTA CELIACO SALSA APTA CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS FILET DE PESCADO EN MILANESA APTO CELIACO PURE MIXTO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VEGETALES FRUTA FRESCA	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS CARNE O POLLO CON VEGETALES PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO SALSA DE LIMON Y ROMERO BATATAS Y PAPAS EN CUBOS AL HORNO	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA CON PURE DE PAPAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADA / SOPA DEL DÍA SORRENTINOS, CODITOS, TIRABUZON SALSA DE TOMATE, BLANCA Y BROCOLI	ENSALADA / SOPA DEL DÍA PASTEL DE CALABAZA ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de calabaza, y especias)
OPCIÓN	CHAO MIEN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO CON VEGETALES ENVUELTOS BERENJENAS ZUCCHINIS ZANAHORIAS EN JULIANA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	MILHOJAS DE PESCADO GRATINADA AL HORNO (PESCADO.TOMATE.CEBOLLA . CALABAZA)	BONDIOLA A LA BARBACOA BATATAS Y BONIATOS EN RODAJAS AL HORNO
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA CON REBOZADO APTO ARROZ A LA CURCUMA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO CAZUELA DE POLLO AL VERDEO APTO PAPA AL NATURAL FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA APTA FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO BIFE GRILLE CON PURE DE PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIGNON CON ARROZ Y ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA CAPELETIS.MOÑOS.MOSTACHOLES SALSA BLANCA.TOMATE.4 QUESOS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA PESCADO A LA ROMANA CON ACELGA A LA CREMA / BUÑUELOS DE ACELGA	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE POLLO AL HORNO CON PURE DE PAPAS Y PURE DE ZAPALLO	DÍA VEGETARIANO ENSALADA SOLO DE VEGETALES / SOPA DEL DÍA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CON VERDURAS (NINGUNA LLEVA JAMON NI DERIVADOS CÁRNICOS)
OPCIÓN	MILANESAS DE ZUCCHINI A LA NAPOLITANA SOUFFLE DE ESPINACA Y CHOCLLO	CARRÉ DE CERDO CON SALSA DE MOSTAZA CHIPS DE BATATA	LASAGNA DE ZAPALLITOS Y RICOTTA GRATINADA AL HORNO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, HUMITA	CAZUELA DE LEGUMBRES (LENTEJAS, GARBANZOS) CON VEGETALES (no se usan alimentos de origen animal)
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO PURE DE PAPA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA SIN TACC SALSA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PESCADO A LA PLANCHA MILHUJAS DE PAPA APTA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO CON REBOZADO APTO PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	SALAD BAR / SOPA APTO CELIACOS PIZZA APTO CELIACO O CAZUELA DE LEGUMBRES Y VERDURAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PLATO PRINCIPAL	ENSALADA / SOPA DEL DÍA POLLO AL HORNO PERFUMADO CON ROMERO ARROZ A LA CURCUMA. Opc: Blanco	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE PESCADO AL HORNO PURE DE PAPAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA BIFECITO A LA CRIOLLA CON CALABAZAS Y PAPAS	ENSALADA / SOPA DEL DÍA RAVIOLLES, TIRABUZONES, TALLARINES SALSAS TOMATE, BLANCA, PARISIEN	ENSALADA / SOPA DEL DÍA MILANESA DE TERNERA AL HORNO CALABAZAS, PAPA Y CEBOLLAS AL HORNO
OPCIÓN	LASAGNA DE ZUCCHINI Y VEGETALES EN LAMINAS CON QUESO GRATINADO	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO. ESPINACA. HUMITA	POTAGE DE LENTEJAS (Cazuela de lentejas vegetales y carne)	BONDIOLA DE CERDO A LA BARBACOA PURE DE MANZANA / PURE DE BATATAS	CAZUELA DE POLLO Y VEGETALES (Pollo y vegetales de estacion en cubo salseado)
APTO CELIACO	SOPA APTO CELIACO POLLO AL HORNO ARROZ A LA CURCUMA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE PESCADO REBOZADO APTO PURE DE PAPA FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO POTAGE DE LENTEJAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTA APTO CELIACO SALSA APTO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA AL HORNO APTO CELIACO CALABAZAS ZANAHORIAS Y CEBOLLAS AL HORNO FRUTA FRESCA

NOTA
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidynutricion@cookssrl.com.ar
 Equipo de Nutrición Cook's
 info@cookssrl.com.ar



COOK'S