

LYCÉE JEAN MERMOZ MENÚS					
MES SEPTIEMBRE 2026					
	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMI GLACE ARROZ AL ÓLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE MERLUZA SALSA AGRIDULCE PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITOS DE CERDO SALSA AGRIDULCE BATATAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR CHOW FAN (Arroz, huevo, zanahoria y verdeo)
OPCIÓN	MEDALLONES DE CALABAZA GRATINADOS TORTILLA DE VEGETALES	LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO/OPCIONAL ESTOFADO	RISOTTO DE POLLO Y VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	QUESADILLAS DE QUESO / CON TOMATE / CON VERDURAS TORTILLA DE VERDURAS / TORTILLA DE PAPAY CEBOLLA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS CARNE AL HORNO Y ARROZ APTO CELIACO MEDALLONES Y TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE MERLUZA Y PURÉ APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE CERDO Y BATATAS APTO CELIACO ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO Y VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE CERDO Y BATATAS APTO CELIACO ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO Y VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CHOW FAN APTO CELIACO QUESADILLAS Y TORTILLA APTO CELIACOS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE PAPA SABORIZADO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS ARROZ AL ÓLEO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA TORTILLA DE PAPA OPCIONAL CROQUETAS DE VEGETALES	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS PUERRO, CALABAZA, QUESO Y CEBOLLA, CAPRESE OPCIONAL OMELETTE DE VEGETALES Y QUESO	DÍA DEL MAESTRO
OPCIÓN	RAGOUT DE CERDO	MIL HOJAS DE PESCADO	CHOW MEIN (spaguettis con vegetales y salsa de soja)	CREPES DE RICOTA Y VERDURA SALSA FILETO	
MENÚ APTO CELÍACO	POLLO AL HORNO APTO CELIACO PURE DE PAPA SABORIZADO APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL ÓLEO APTO CELIACO MIL HOJAS DE PESCADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITO A LA CRIOLLA APTO CELIACO TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO CHOW MEIN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO OMELETTE DE VEGETALES Y QUESO APTO CELIACO CREPES Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR RAVIOL, MOSTACHOL, SPAGUETTI SALSA BECHAMEL, SALSA FILETO Y SALSA DE PUERRO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR BIFECCITO DE POLLO SALSA DE PUERRO CROQUETAS DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO ARROZ AL ÓLEO
OPCIÓN	GUISADO DE LENTEJAS (lentejas y variedad de vegetales)	LOCRO TRADICIONAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA Y CAPRESE	MEDALLONES DE CALABAZA GRATINADOS TORTILLA DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO ACELGA A LA CREMA
MENÚ APTO CELÍACO	PASTAS APTO CELÍACO SALSAS APTO CELÍACO GUISADO DE LENTEJAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO Y SALSA APTO CELIACO PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITO DE POLLO Y SALSA APTO CELIACO CALABAZA Y PAPA APTO CELIACO VARIEDAD DE TRATAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO MEDALLONES DE CALABAZA Y TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL ÓLEO APTO CELIACO BROCHETTE Y ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMI GLACE PAPAS Y BATATAS ASADAS	SALAD BAR QUESADILLA DE QUESO/ OPCIÓN QUESO Y VERDURA PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR OPCIONAL OMELETTE DE QUESO Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITO A LA CRIOLLA ARROZ AL ÓLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE POLLO PURÉ MIXTO SABORIZADO	DÍA HUNGARO SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR GOULASH HUNGARO
OPCIÓN	MILANESA DE ZUCCHINI SOUFFLE DE VEGETALES	POLENTA GRATINADA SALSA FILETO	BROCHETTE DE CERDO CROQUETAS DE VERDURA	MIL HOJAS DE PESCADO	POLLO PAPRIKASH
MENÚ APTO CELÍACO	CARNE AL HORNO Y SALSA APTO CELÍACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO MILANESA DE BERENJENA Y SOUFFLE APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	QUESADILLA APTO CELÍACO PAPAS BASTÓN APTO CELÍACO POLENTA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS A LA CRIOLLA APTO CELIACO ARROZ AL ÓLEO APTO CELIACO BROCHETTE Y CROQUETAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE POLLO Y ARROZ APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO MIL HOJAS DE PESCADO APTO CELIACO FRUTA FRESCA	GOULASH APTO CELIACO POLLO PAPRIKASH APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ AL ÓLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS PAPAS Y CALABAZA ASADAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITOS DE CERDO SALSA AGRIDULCE TORTILLA DE PAPA	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR VERIEDAD DE PIZZAS MUZZARELLA, HUEVO, CEBOLLA, TOMATE	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPA SABORIZADO
OPCIÓN	LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE POLLO CROQUETAS DE VERDURAS	CHOW MEIN (spaguetti con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO BROCOLÍ GRATINADO
MENÚ APTO CELÍACO	POLLO AL HORNO Y SALSA APTO CELÍACO ARROZ AL ÓLEO APTO CELÍACO LASAÑA Y SALSA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO Y SALSA APTO CELÍACO PAPA Y CALABAZA APTO CELIACO LENTEJAS A LA ESPAÑOLA APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE CERDO APTO CELÍACO TORTILLA DE PAPA APTO CELÍACO BROCHETTE DE POLLO Y CROQUETAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELÍACO CHOW MEIN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA APTO CELÍACO PURE DE PAPA APTO CELIACO BROCOLÍ GRATINADO APTO CELÍACO FRUTAS FRESCAS
Nota: Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. Solicitandolo hay opción diaria de bife o pollo. Hay variedad de frutas frescas de estación. Brindamos variedad de postres diariamente. Equipo de Nutrición cook's srl Asesoraminto nutricional: www.calidadynutricion.com.ar  COOK'S TRANSNUTRICION CONSEJO CALIDAD NUTRICION Y EDUCACION					