

LYCÉE JEAN MERMOZ MENÚES MATERNELLE					
MES SEPTIEMBRE 2026					
	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CUBITOS DE CARNE TIERNIZADA CON FLORCITAS DE BROCOLI ARROZ AL ÓLEO ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR DADITOS DE MILANESA DE MERLUZA CON CROQUETITAS DE VERDURA PURÉ MIXTO COMPOTA DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR DADITOS DE POLLO CON FLORCITAS DE BROCOLI PAPAS Y CALABAZAS ASADAS BUDIN CASERO DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CHOW FAN CON CROQUETAS DE VERDURA (Arroz,huevo y zanahoria) COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	DADITOS DE MEDALLONES DE CALABAZA GRATINADOS DADITOS DE TORTILLITA DE VEGETALES	DADITOS DE LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO/OPCIONAL SALSA ESTOFADO		TERNERITA A LA ESPAÑOLA	QUESADILLAS con HUEVO, QUESO / CON TOMATE / CON VERDURAS TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CUBITOS DE POLLO BUDÍN DE VERDURAS / PURÉ DE PAPA ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR DADITOS DE TERNERA TIERNIZADA CON FLORCITAS DE BROCOLI CROQUETITAS DE VERDURA / ARROZ AL OLEO BUDIN CASERO DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CUBOS DE VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA, QUESO Y HUEVO COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	DÍA DEL MAESTRO
OPCIÓN	RAGOUT DE CERDO	CUBITOS DE MIL HOJAS DE PESCADO		DADITOS DE CREPES DE RICOTA Y VEGETALES SALSA FILETO CASERA	
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MOSTACHOL CON FLORCITAS DE BROCOLI SALSA CASERA FILETO Y BECHAMEL COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CROQUETAS DE VERDURA PAPAS Y CALABAZAS ASADAS COMPOTA DE FRUTA CASERA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR DADITOS DE MILANESA DE TERNERA CON FLORCITAS DE BROCOLI PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPA COMPOTA CASERA DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CUBITOS DE POLLO CROQUETITAS DE VERDURA / ARROZ AL ÓLEO COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	LENTEJAS KID (lentejas, carne y vegetales)	LOCRO KID (carne, legumbres y verduras)		CUBITOS DE MEDALLÓN DE CALABAZA GRATINADO TORTILLA DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO Y ACELGA CON CREMA
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR DADITO TIERNIZADO DE CARNE CON FLORCITAS DE BROCOLI PAPA Y BATATA ASADA ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR QUESADILLA DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y VERDURA BASTONCITOS DE ZANAHORIA Y PAPAS BASTÓN COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR DADITOS DE MILANESA DE POLLO CROQUETAS DE VERDURA y PURÉ MIXTO BUDIN CASERO DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	DÍA HUNGARO SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR GOULASH KID (pasta y cubitos de carne tiernizado en salsa casera) COMPOTA CASERA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	CUBOS DE MILANESA DE ZUCCHINI SOUFFLE DE VEGETALES	POLENTA GRATINADA SALSA FILETO CASERA		CUBITOS DE MIL HOJAS DE PESCADO	DADITOS DE POLLO TORTILLA DE VEGETALES
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO CORTADITO ARROZ AL ÓLEO / FLORCITAS DE BRÓCOLI ENSALADA DE FRUTA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON CROQUETITAS DE VERDURA / PAPA Y CALABAZA ASADA COMPOTA DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS		SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR PIZZA DE MUZZARELLA EMPANADA DE HUMITA COPA CITRICA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CORTADITA FLORCITAS DE BRÓCOLI y PURÉ DE PAPA BUDIN CASERO DE FRUTA SIN AZÚCAR AGREGADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	DADITOS DE LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO CASERA	LENTEJAS KID (lentejas, carne y vegetales)		CHOW MEIN (spaghettis con vegetales)	CUBITOS DE ROLL DE PESCADO BROCOLÍ GRATINADO
Nota: Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo. Hay variedad de frutas frescas de estación. Brindamos variedad de postres diariamente. Equipo de Nutrición cook´s srl Asesoraminto nutricional: www.calidadynutricion.com.ar  COOK'S CONSEJEROS NUTRICIONALES COMEDORES FAMILIARES Y ESCOLARES					