

Lunes 5		Martes 6		Miercoles 7		Jueves 8		Viernes 9	
MENÚ PRINCIPAL	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés
OPCIÓN									
MENÚ APTO CELÍACO									

Lunes 12		Martes 13		Miercoles 14		Jueves 15		Viernes 16	
	Jours de congés	Jours de congés	Jours de congés	Salad bar		Salad bar		Sopa de verdura/ salad bar	
MENÚ GENERAL				Bifeccito de pollo Salsa de puerro Papas asadas/ opcional croquetas de vegetales		Carne al horno Salsa de hongos Arroz al óleo/ opcional arroz azafranado		Veriedad de pizzas Muzzarella, huevo, cebolla, tomate	
OPCIÓN				Variedad de tartas Jamón y queso, pascualina y caprese		Milanesa de zucchini Souffle de vegetales		Guisado de lentejas (lentejas y variedad de vegetales)	
MENÚ APTO CELÍACO				Bifecito de pollo y salsa apto celiaco Papa apto celiaco Variedad de tratas apto celiaco Frutas frescas		Carne al horno y salsa apto celiaco Arroz apto celiaco Milanesa de zucchini y souffle apto celiaco Frutas frescas		Variedad de pizzas apto celiaco Guisado de lentejas apto celiaco Frutas frescas	

Lunes 19		Martes 20		Miercoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
	Salad bar	Salad bar		Salad bar		Salad bar		Salad bar	
MENÚ GENERAL	Pollo al horno Al romero Puré de papas/puré de zapallo	Raviol, mostachol, spaguetti Salsa bechamel, salsa fileto y salsa de puerro		Bifecito a la criolla Croquetas de verdura		Milanesa de pollo Papas bastón/salsa cheddar		Carne al horno Salsa demiglace Arroz al óleo	
OPCIÓN	Wok de vegetales con Ternera en julianas	Guisado de lentejas (lentejas y variedad de vegetales)		Brochette de cerdo Batatas asadas		Lasaña de ricota y espinaca Salsa fileto		Mil hojas de Pescado	
MENÚ APTO CELÍACO	Pollo al horno apto celiaco Puré apto celiaco Wok de vegetales apto celiaco Frutas frescas	Pastas apto celiaco Salsas apto celiaco Guisado de lentejas apto apto celiaco Frutas frescas		Bifecitos a la criolla apto celiaco Croquetas apto celiaco Brochette y batatas apto celiaco Frutas frescas		Milanesa de pollo apto celiaco Papas bastón apto celiaco Lasaña y salsa apto celiaco Frutas frescas		Carne al horno y salsa apto celiaco Arroz al óleo apto celiaco Mil hojas de pescado apto celiaco Frutas frescas	

Lunes 26		Martes 27		Miercoles 28		Jueves 29		Viernes 30	
	Salad bar	Salad bar		Sopa de verduras/ salad bar		Sopa de verduras/ salad bar		Día argentino	
MENÚ GENERAL	Vaeriedad de tartas Humita, calabaza, queso y cebolla y caprese Opcional omelette de queso y vegetales	Carne al horno Salsa de hongos Papas y calabazas asadas		Bifecito de cerdo Puré de batata		Pollo al horno Arroz al óleo/arroz azafranado		Salad bar Milanesa de ternera Papas bastón	
OPCIÓN	Guisado de lentejas (lentejas y variedad de vegetales)	Nugget casero de merluza Acelga a la crema		Sorrentinos Salsa rosa		Wok de vegetales con Ternera en julianas		Locro Tradicional	
MENÚ APTO CELÍACO	Variedad de tartas apto celiaco Omelette apto celiaco Crepes y salsa apto celiaco Frutas frescas	Carne al horno apto celiaco Arroz apto celiaco Nuggets y souffle apto celiaco Frutas frescas		Bifecitos de cerdo apto celiaco Puré apto celiaco Pastas y salsa apto celiaco Frutas frescas		Pollo al horno apto celiaco Arroz apto celiaco Wok de vegetales con ternera apto celiaco Fruta fresca		Milanesa de ternera apto celiaco Papas bastón apto celiaco Locro apto celiaco Fruta fresca	

- Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
 - diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
 - Solicitandolo hay opcion diaria de bife o pollo.
 - Hay variedad de frutas frescas de estación.
- Brindamos variedad de postres diariamente.
 - Equipo de Nutrición cook´s srl
 - Asesoraminto nutricional: www.calidadynutricion.com.ar