ÉLÉMENTAIRE, COLLÈGE ET LYCÉE · PRIMARIA Y SECUNDARIA

Menús generales — Noviembre 2026

Lycée Franco-Argentin Jean Mermoz
Service de restauration · Comedor escolar

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Variedad de tartas Pascualina, calabaza, caprese y puerro Opcional omelette de queso	*Salad bar* Pollo al horno Puré de papa	*Salad bar* Bifecito de cerdo Batatas asadas	*Salad bar* Milanesa de pescado Arroz al óleo	*Salad bar* Carne al horno Papas y batatas asadas
OPCIÓN	Chow mein (Fideos, variedad de vegetales y salsa de soja)	Mil hojas de pescado y berenjena	Ñoquis de papa Salsa fileto	Strogonoff de ternera	Milanesa de zucchini Tortilla de verdura
MENÚ APTO CELÍACO	Variedad de tartas apto celíaco Omelette apto celíaco Chow mein apto celíaco *Frutas frescas*	Pollo apto celíaco Puré de papa apto celíaco Mil hojas apto celíaco *Frutas frescas*	Bifecitos de cerdo apto celíaco Batatas apto celíaco Ñoquis y salsa apto celíaco *Frutas frescas*	Milanesa de pescado apto celíaco Arroz al óleo apto celíaco Strogonoff apto celíaco *Frutas frescas*	Carne al horno apto celíaco Papa y batata apto celíaco Milanesa y tortilla apto celíaco *Frutas frescas*

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
MENÚ PRINCIPAL	**FERIADO**	**FERIADO**	*Salad bar* Ñoquis, tirabuzón, spaguetti Salsa blanca, salsa fileto y salsa de queso azul	*Salad bar* Pollo al horno Salsa de verdeo Arroz al óleo	*Salad bar* Milanesa de ternera Puré de papa
OPCIÓN			Potage de lentejas (Lentejas y variedad de vegetales)	Mil hojas de zucchini y berenjena	Locro tradicional
MENÚ APTO CELÍACO			Pastas apto celíaco Salsas apto celíaco Potage de lentejas apto celíaco *Frutas frescas*	Pollo al horno y salsa apto celíaco Arroz apto celíaco Mil hojas apto celíaco *Frutas frescas*	Carne al horno y salsa apto celíaco Puré de papa apto celíaco Locro apto celíaco *Frutas frescas*

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Pollo al horno Arroz al óleo	*Salad bar* Potage de lentejas (Lentejas y variedad de vegetales) Omelette de queso	*Salad bar* Bifecito a la criolla (Carne de ternera, cebolla, morrón y zanahoria, condimentos suaves)	*Salad bar* Milanesa de pollo Papas bastón	*Salad bar* Carne al horno Arroz al óleo
OPCIÓN	Ragout de cerdo	Raviol y mostachol Salsa fileto y salsa blanca	Variedad de tartas Jamón y queso, calabaza y caprese	Crepes de verdura y ricota Salsa fileto	Mil hoja de pescado
MENÚ APTO CELÍACO	Pollo al horno apto celíaco Arroz apto celíaco Wok de vegetales apto celíaco *Frutas frescas*	Potage de lentejas apto celíaco Pastas y salsa apto celíaco Omelette de queso apto celíaco *Frutas frescas*	Bifecitos a la criolla apto celíaco Variedad de tartas apto celíaco *Frutas frescas*	Milanesa de pollo apto celíaco Papas bastón apto celíaco Crepes y salsa apto celíaco *Frutas frescas*	Carne al horno apto celíaco Arroz al óleo apto celíaco Mil hojas de pescado apto celíaco *Frutas frescas*

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
MENÚ PRINCIPAL	**FERIADO**	*Salad bar* Chow fan (Arroz, verdeo, zanahoria, huevo, salsa de soja) Omelette de queso	*Salad bar* Bifecito de pollo Mil hojas de papa	*Salad bar* Carne al horno Batatas y papas asadas	*Salad bar* Pollo al horno Salsa de verdeo Puré de papa
OPCIÓN		Milanesa de berenjena a la napolitana Soufflé de vegetales	Strogonoff de ternera	Lasaña de verdura Salsa fileto	Ragout de cerdo
MENÚ APTO CELÍACO		Chow fan apto celíaco Omelette apto celíaco Milanesa y soufflé apto celíaco *Frutas frescas*	Bifecitos de pollo apto celíaco Mil hojas de papa apto celíaco Strogonoff de ternera apto celíaco *Frutas frescas*	Carne al horno apto celíaco Batata y papa apto celíaco Lasaña y salsa apto celíaco *Frutas frescas*	Pollo al horno y salsa apto celíaco Puré de papa apto celíaco Ragout de cerdo apto celíaco *Frutas frescas*

	Lunes 30	Martes 1 dic.	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Carne al horno Puré mixto / Puré de papa	*Salad bar* Pollo al horno Salsa de puerro Arroz al óleo	*Sopa de verduras / Salad bar* Matambrito a la pizzaiola Papas bastón	*Salad bar* Variedad de pizzas (Muzzarella, huevo, tomate, cebolla)	*Salad bar* Milanesa de ternera Papas bastón
OPCIÓN	Lasaña de verdura Salsa fileto	Mil hojas de zucchini y berenjena	Variedad de tartas Jamón y queso, pascualina y caprese	Milanesa de berenjena napolitana Soufflé de verduras	Mil hoja de pescado
MENÚ APTO CELÍACO	Carne al horno apto celíaco Puré apto celíaco Lasaña y salsa apto celíaco *Frutas frescas*	Pollo al horno apto celíaco Arroz al óleo apto celíaco Mil hojas apto celíaco *Frutas frescas*	Bifecitos de pollo apto celíaco Papas asadas apto celíaco Variedad de tartas apto celíaco *Frutas frescas*	Variedad de pizzas apto celíaco Milanesa y soufflé apto celíaco *Frutas frescas*	Milanesa de ternera apto celíaco Papa bastón apto celíaco Mil hojas apto celíaco *Frutas frescas*

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada. · Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. · Solicitándolo, hay opción diaria de bife o pollo. · Hay variedad de frutas frescas de estación. · Brindamos variedad de postres diariamente.

Equipo de Nutrición Cook's SRL · Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar