MATERNELLE · NIVEL INICIAL

Menús Maternelle — Noviembre 2026

Lycée Franco-Argentin Jean Mermoz
Service de restauration · Comedor escolar

	Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Daditos de variedad de tartas Pascualina, calabaza, caprese y puerro Cubitos de omelette de queso Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajito*	*Salad bar* Daditos de pollo con florcitas de brócoli Soufflé de verdura / Soufflé de papas Budín de banana *Fruta fresca en gajitos*	—	*Salad bar* Daditos de milanesa de pescado con croquetitas de verduras / Arroz al óleo Copa cítrica *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Cubitos de carne tiernizada con florcitas de brócoli Batata y papa asada Budín de mandarina *Fruta fresca en gajitos*
OPCIÓN	Chow mein (Fideos y vegetales)	Cubitos de mil hoja de pescado y berenjena		Strogonoff de ternera (Sin condimentos, carne tiernizada en cubitos, con caldo natural)	Daditos de milanesa de zucchini Cuadraditos de tortilla de verdura

	Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	FERIADO	—	*Salad bar* Cubitos de pollo con florcitas De brócoli Arroz al óleo Budín de banana *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Daditos de milanesa de ternera al horno Tortillita de verduras Puré de papa Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*
OPCIÓN				Daditos de mil hoja de zucchini Y berenjena	Locro tradicional (Sin condimentos, ni embutidos)

	Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Daditos de pollo con florcitas de brócoli Tortillita de vegetales / Arroz al óleo Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Potage de lentejas (Lentejas y variedad de vegetales) Daditos de omelette de queso Copa cítrica	—	*Salad bar* Daditos de milanesa de pollo al horno Florcitas de brócoli / Papas bastón Budín casero de banana *Fruta fresca en gajito*	*Salad bar* Cubitos de carne tiernizada Tortilla de verduras / Arroz al óleo Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*
OPCIÓN	Ragout de cerdo (Suave, sin condimentos)	Tirabuzón Salsa casera fileto y blanca		Cubitos de crepes de ricota y verdura Salsa fileto casera	Daditos de mil hoja de pescado

	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
MENÚ PRINCIPAL	FERIADO	*Salad bar* Chow fan con florcitas de coliflor (Arroz, verdeo, zanahoria, huevo, salsa de soja) Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*	—	*Salad bar* Cubitos de carne tiernizada con florcitas de brócoli Batata y papa asada con tortillita de vegetales Budín casero de banana *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Daditos de pollo con tortilla de verdura Puré de papa con florcitas de brócoli Copa cítrica *Fruta fresca en gajitos*
OPCIÓN		Daditos de milanesa de berenjena y soufflé de verdura		Daditos de lasaña de verdura Salsa fileto casera	Ragout de cerdo (Suave, sin condimentos)

	Lunes 30	Martes 1 dic.	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
MENÚ PRINCIPAL	*Salad bar* Cubitos de carne tiernizada con florcitas de brócoli Puré mixto con tortillita de verdura Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Daditos de pollo con tortillita de verdura Arroz al óleo con florcitas de brócoli Budín de banana casero *Fruta fresca en gajitos*	—	*Salad bar* Pizza de muzzarella con florcitas de coliflor Empanada de verdura Ensalada de fruta *Fruta fresca en gajitos*	*Salad bar* Daditos de milanesa de ternera con tortillita de verdura Papa bastón con florcitas de brócoli Budín casero de naranja *Fruta fresca en gajitos*
OPCIÓN	Daditos de lasaña de verdura Salsa fileto casera	Cubitos de mil hojas de zucchini y berenjena		Cubitos de milanesa de berenjena napolitana Soufflé de verduras	Cubitos de mil hoja de pescado

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada. · Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. · Solicitándolo, hay opción diaria de bife o pollo. · Hay variedad de frutas frescas de estación. · Brindamos variedad de postres diariamente.

Equipo de Nutrición Cook's SRL · Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar