

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES JUNIO 2025					
	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO PERFUMADO CON ROMERO MIX DE ARROZ. Opcional: croquetas de arroz al horno	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CODITOS.MOSTACHOLES.RAVIOLES SALSA DE TOMATE. BLANCA. PUERROS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE PESCADO OPCIÓN A LA SUIZA CON BOÑATO Y ZANAHORIA	Día MEXICANO SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (daditos de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y SALSA GUACAMOLE	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA AL HORNO PURE DE PAPA. Opc: papas al natural con oliva
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, DE HUMITA, ESPINACA Y CHOCLO	MILHOJAS DE BERENJENAS A LA PROVENZAL CON LAMINAS DE VEGETALES Y QUESO GRATINADO	BROCHETTE DE POLLO TORTILLA DE VERDURAS	MILANESA DE ZAPALLO CAZUELA DE GARBANZOS Y VEGETALES	CORDERO ASADO, SALSA AGRIDULCE TERRINA DE VEGETALES
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR HAMBURGUESAS VEGETARIANAS (de quinoa, le legumbres) CON CHEDDAR PAPAS BASTÓN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE PESCADO AL HORNO ARROZ AL CURRY. Opc: arroz blanco	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MATAMBrito DE TERNERA A LA PIZZA PAPAS Y BATATAS AL HORNO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CAPELETIS, TALLARINES, TIRABUZON SALSAS POMODORO, BLANCA, 4 QUESOS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZA DE MOZZARELLA, CON TOMATE, CON VEGETALES, DE CEBOLLA (no lleva jamón)
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA CON SALSA DE TOMATE AL NATURAL	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CALABAZA Y RICOTTA	GUISO DE LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CARRÉ DE CERDO, SALSA TERIYAKI CON BUDIN DE ZAPALLO	CHAW FAN (Arroz salteado con zanahoria, verdeo y huevo)
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
MENÚ GENERAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORRENTINOS, SPAGHETTIS, MOSTACHOLES SALSAS FILETTO, BLANCA Y PARISIEN	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE POLLO PAPAS BASTON. Opc: papas a la provenzal	FERIADO NACIONAL
OPCIÓN		MILANESA DE BERENJENAS / ZUCCHINI MIL HOJAS DE PAPAS Y MIL HOJAS DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO Y VEGETALES	LASAGNA DE ESPINACA CON JAMON Y QUESO SOBRE SALSA DE TOMATE	
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZONES, CODITOS SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BLANCA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AL OLEO / ARROZ INTEGRAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO, AL ROMERO CON MILHOJA DE PAPA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE ZAPALLO / PURÉ DE BATATAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA AL HORNO PAPAS Y ZANAHORIAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE ZAPALLO GRATINADO CON QUESO VEGETALES EN CUBOS HORNEADOS	TARTA DE CEBOLLA Y QUESO. TARTA DE VEGETALES TARTA JAMON Y QUESO	POLENTA GRATINADA CON ESPINACA Y SALSA DE TOMATE	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON ACELGA A LA CREMA	BONDIOLA DE CERDO A LA BARBACOA CON BOÑATO Y MORRONES AL HORNO
	LUNES 30	MARTES 1º DE JULIO	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR SORRENTINOS, FUSSILES, TAGLIATELLIS SALSAS TUCO, PARISIEN, BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR BONDIOLA DE CERDO MECHADA AL HORNO CON ACELGA A LA CREMA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR RISOTTO VEGETARIANO (arroz, zucchini, arvejas, cebolla, queso, crema, zanahorias, huevo)	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	LASAGNA DE VEGETALES CON SALSA ROSA	MIL HOJAS DE PESCADO	BROCHETTE DE POLLO SOUFFLÉE DE ZANAHORIA	LASAGNA DE QUESO Y CALABAZA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA

Nota:
Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
Equipo de Nutrición cook's srl
Asesoramiento nutricional: www.calidadnutricion.com.ar



COOK'S