



LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ
MENUS

MES DE JUNIO 2024					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PLATO PRINCIPAL	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON CHAW FAN (arroz salteado con vegetales y soja)	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PURÉ MIXTO	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ZAPALLO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS AL HORNO	SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA DÍA MEXICANO (Tacos de carne, de pollo, de porotos colorados juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA JULIANA DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO	LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE SOUFFLE (SIN MASA) CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS	CARRÉ DE CERDO MECHADO CHIPS DE BATATAS Y REMOLACHA
APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PURÉ MIXTO LIBRE DE GLUTEN FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ZAPALLO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA
PLATO PRINCIPAL	LUNES 10 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL Y TORTILLA DE ARROZ	MARTES 11 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON CALABAZAS Y ZANAHORIAS ASADAS	MIÉRCOLES 12 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS	JUEVES 13 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, POMODORO	VIERNES 14 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON CHAW FAN (arroz salteado con vegetales)
OPCIÓN	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO BUDIN DE ESPINACAS Y CHOCLO	MILANESA DE CALABAZA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	CURRY DE GARBANZOS (CAZUELA DE GARBANZOS Y VEGETALES)	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, HUMITA
APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC POLLO AL HORNO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA BATATAS CEBOLLA Y MORRONES ASADOS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC RISOTTO DE ZUCCHINIS APTO CELIACO FRUTA FRESCA
PLATO PRINCIPAL	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
OPCIÓN	FERIADO NACIONAL	MILANESAS REBOZADAS CON POLENTA DE ZUCCHINI VEGETALES ASADOS	LOCRO TRADICIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
APTO CELIACO		SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO SOUFFLE DE CALABAZA ESPINACA Y QUESO APTO CELIACO FRUTA FRESCA		
PLATO PRINCIPAL	LUNES 24 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TIRABUZONES, FUSILES SALSAS POMODORO, BLANCA, ROSA	MARTES 25 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA CON ARROZ A LA MANTECA	MIÉRCOLES 26 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y BATATAS AL HORNO	JUEVES 27 SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO. SALSA CHAMPIGNON BONIATO Y CALABAZA EN CUBOS AL HORNO Opc: Croquetas de espinaca y zanahoria rallada.	VIERNES 28 SOPA DEL DÍA CAZUELA DE LENTEJAS VEGETARIANA (Lentejas. Vegetales en cubos y especias SIN CARNE)
OPCIÓN	MILANESAS DE ZUCHINNI WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE	CHAW MIEN	WOK DE CARNE Y VEGETALES EN CUBOS (salteado de carne y vegetales espolvoreado con semillas)	VARIEDAD DE MILANESAS DE VEGETALES PURE RUSTICO DE CALABAZA Y BONIATO
APTO CELIACO	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTAS CELIACO SALSA SIN TACC WOK DE VERDURAS APTO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTA APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA DE VERDURAS SIN TACC CAZUELA DE LENTEJAS APTA FRUTA FRESCA

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
LOS MÁS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrll.com.ar

Lic. Luz Vieyra Capdepont

info@cooksrll.com.ar

