



LICEO FRANCÉS, JEAN MERMOZ
MENÚS

| | MES DE JUNIO 2022 | | | | |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| | LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES 1º de junio | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
| PLATO PRINCIPAL | | | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA OPCIÓN NAPOLITANA CON PAPAS Y BATATAS DORADAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, FUSILLES SALSAS POMODORO, BECHAMEL, ROSA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, pure de papas, especias) |
| OPCION | | | LENTEJAS A LA ESPAÑOLA | CARRÉ DE CERDO MECHADO CON ESPINACAS A LA CREMA | CHOW MEIN (Tallarines salteados con vegetales) |
| MENU APTO CELIACO | | | SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO SALSA SIN TACC CON BATATAS Y JULIANA DE VEGETALES FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE CORTADITA PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA |
| | LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| PLATO PRINCIPAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE CON ARROZ AZAFRANADO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON ZAPALLO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS AL HORNO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PURÉ MIXTO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA RAVIOLES, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (Dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON Y CHEDDAR |
| OPCION | LASAGNA DE VERDURA Y RICOTTA EN SALSA ROSA | VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, JAMON Y QUESO, ZUCCHINIS | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VERDURAS | MIL HOJAS DE PESCADO | CARRÉ DE CERDO MECHADO CHIPS DE BATATAS Y REMOLACHA |
| MENU APTO CELIACO | SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC CON PURÉ MIXTO LIBRE DE GLUTEN FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE POLLO, REBOZADOR APTO CELIACO CON ZAPALLO, ZANAHORIAS Y ZAPALLITOS AL HORNO FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS Y PAPAS BASTON FRUTA FRESCA |
| | LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| PLATO PRINCIPAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON ARROZ AL OLEO Y ARROZ INTEGRAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, FIDEOS DE ESPINACA, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, POMODORO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA COLITA DE CUADRIL AL HORNO SALSA MOSTAZA BATATAS, CEBOLLAS Y MORRONES ASADOS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE DE PAPAS | FERIADO NACIONAL |
| OPCION | CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soia) | CARRÉ DE CERDO MECHADO CON PURÉ DE MANZANA | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA JULIANA DE VEGETALES | ROLLS DE PESCADO BUDIN DE ESPINACAS | |
| MENU APTO CELIACO | SOPA DE VERDURAS SIN TACC POLLO AL HORNO ARROZ SALTEADO CON VEGETALES FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSAS CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PURÉ DE PAPAS FRUTA FRESCA | |
| | LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| PLATO PRINCIPAL | FERIADO NACIONAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA RAVIOLES, MOSTACHOLES, FUSILLES SALSAS POMODORO, 4 QUESOS, ROSA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERRO Y PANCETA CON ARROZ A LA MANTECA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE DE PAPAS | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PAPAS BASTÓN |
| OPCION | | MILANESA DE SOJA NAPOLITANA BUDIN DE VERDURAS | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, CAPRESSE, PUERRO | CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA MOSTAZA Y MIEL BOÑATO Y BATATAS ASADAS | LOCRO TRADICIONAL |
| MENU APTO CELIACO | | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA DE TOMATE SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y RUEDAS DE CALABAZA FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO O CARRÉ DE CERDO AL HORNO, SALSA SIN TACC BOÑATO, BATATAS ASADAS FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO PURE DE PAPAS FRUTA FRESCA |
| | LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 1º DE JULIO |
| PLATO PRINCIPAL | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNON PAPAS A LA CREMA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ A LA MANTECA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TIRABUZONES, FUSILLES SALSAS POMODORO, BLANCA, ROSA | SOPA DEL DÍA ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON PAPAS DORADAS |
| OPCION | VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, CAPRESSE | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VERDURAS | BROCHETTE DE TERNERA MIL HOJAS DE VEGETALES | CARRÉ DE CERDO MECHADO CON PURÉ DE BATATAS | MILANESA DE SOJA A LA SUIZA WOK DE VEGETALES |
| MENU APTO CELIACO | SOPA DE VERDURAS SIN TACC CARNE AL HORNO, SALSA SIN TACC MIL HOJAS DE PAPA APTO CELIACO FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE ARROZ Y SALTEADO DE VERDURAS FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON CALBAZAS Y PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PASTA APTO CELIACO SALSA CASERAS SIN TACC FRUTA FRESCA | SOPA DE VERDURAS SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA |

NOTA
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
 TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
 POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
 LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC
 LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.
 A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.
 INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cookssr.com.ar
 Lic. Luz Vieyra Capdepont
 info@cookssr.com.ar

