

LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚ APTO CELIACO

MES DE DICIEMBRE 2022

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1º	VIERNES 2
MENÚ APTO CELIACO				ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y SALTEADO DE ESPINACAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE CERDO APTO CELIACO CON BOÑATO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACOS SALSAS CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURITAS FRUTA FRESCA	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y BATATAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA, DE TERNERA O DE CERDO CON PAPAS BASTON FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA AL HORNO, REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS BASTON Y JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA FRESCA SIN TACC PECHUGA DE POLLO GRILLE CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	ENSALADA FRESCA SIN TACC MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA			

NOTA

Diariamente se brinda variedad de verduras frescas de estación en las ensaladas a elección.
por política de la empresa no damos preparaciones con carne picada.
Todos los nuquet's o formitas son caseros, no se usa producto industrial
Diariamente hay variedad de postres como, gelatina, flan, ensalada de frutas, queso y dulce, y muchos otros.
Todos los días hay elección de frutas, las mismas se pueden encontrar enteras o fileteadas en la línea de servicio.

Asesoramiento nutricional
*-Lic. Luz Vieyra Capdeponet.

