

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚ MATERNELLE**

MES DE ABRIL 2024

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	FERIADO PUENTE	FERIADO NACIONAL	NO ALMUERZAN	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS ENSALADA DE FRUTAS FRESCAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VEGETALES BUDIN CASERO DE BANANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN				DADITOS DE CERDO CON BOÑATO	CAZUELITA DE LENTEJAS Y VEGETALES
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD RAVIOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA POSTRE FRUTAL FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO TIERNIZADA, CORTADITA ARROZ Y CROQUETAS CON VERDURA ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS COMPOTA DE PERAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA, CORTADITA PURE DE PAPAS/BUDIN VERDURAS POSTRE FRUTAL FRUTA EN GAJITOS
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CHOCLO		MIL HOJAS DE PESCADO	DADITOS DE CERDO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD POLLO AL HORNO CORTADITA TIERNIZADA DADITOS DE PAPAS Y BATATAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA AL HORNO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS BUDIN DE BANANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD ÑOQUIS SALSAS CASERAS Y BUDIN DE VERDURAS MANZANA ASADA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE TIERNIZADA CORTADITA CON PAPAS BASTÓN Y ZANAHORIAS COMPOTA CASERA DE PERAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	PECHUGA DE POLLO CORTADITO BUÑUELOS DE ACELGA		DADITOS DE CERDO TIERNIZADO BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	MILANESA DE BERENJENAS CON RODAJA DE TOMATE TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD CARNE AL HORNO CORTADITO CON ARROZ AL OLEO / CROQUETITAS CON VERDURAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MOSTACHOLES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA TORTILLA DE VEGETALES COMPOTA DE MANZANA FRUTA FRESCA EN GAJITOS	NO ALMUERZAN	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD MILANESA DE TERNERA BUÑUELOS DE ACELGA Y CUBITOS DE PAPA PULPA DE PERAS ASADAS FRUTA FRESCA EN GAJITOS	ENSALADA FRESCA ADECUADA A LA EDAD FORMITAS MARINAS CASERAS PURÉ MIXTO / TORTILLA DE ZAPALLITOS CARROTS CAKE FRUTA FRESCA EN GAJITOS
OPCIÓN	CAZUELITA DE CERDO KID CON SUAVE CONDIMENTACIÓN	DADITOS DE CARNE TIERNIZADA CON PURÉ DE BATATA Y ZANAHORIAS		CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA Y PUERRO
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Los postres frutales no llevan azúcar agregada

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Se brindan dietas individuales con prescripción médica

*- Lic. Luz Vieyra Capdepont

Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar



COOK'S