

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES DE ABRIL 2024

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	FERIADO PUENTE	FERIADO NACIONAL	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ
OPCIÓN			MILANESA DE BERENJENA BUDIN DE VERDURAS	CARRE DE CERDO A LA BARBACOA CON BOÑATO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS VERDEO, POMOROLA, BLANCA	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ INTEGRAL / ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENAS A LA SUIZA TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CHOCLO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ZAPALLO Y BATATAS ASADAS	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
OPCIÓN	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	STRUDEL DE POLLO (Pollo, panceta ahumada, cebolla, zanahorias, champignones pulpa de tomate, fécula de maíz, crema de leche, masa philo, semillas de amapola)	MATAMBRITO DE CERDO A LA PIZZAIOLA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
MENÚ GENERAL	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA BARBACOA ARROZ A LA MANTECA	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BECHAMEL	ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA PAPAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PAPAS A LA CREMA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURÉ MIXTO
OPCIÓN	RAGOUT DE CERDO	MATAMBRITO DE TERNERA TIERNIZADO CON PURÉ DE BATATAS Y ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANAS CON VEGETALES GRATINADOS (Zapallito largo, zapallo, zanahoria, batata, aceite de oliva y parmesano)	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1º DE MAYO	JUEVES 2	VIERNES 3
	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO	SEMANA DE RECESO

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada
diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.

Hay variedad de frutas frescas de estación.

Brindamos variedad de postres diariamente.

*- Lic. Luz Vieyra Capdepon

Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar



COOK'S