

**LYCÉE JEAN MERMOZ  
MENÚS**

MES DE ABRIL 2024					
	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ GENERAL</b>	<b>FERIADO PUENTE</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FUSILES, TALLARINES SALSAS TUCO, PARISIEN Y ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA OPCIÓN NAPOLITANA PURÉ DE ZAPALLO Y PURÉ DE PAPAS	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE PUERROS CON ARROZ
<b>OPCIÓN</b>			MILANESA DE BERENJENA BUDIN DE VERDURAS	CARRE DE CERDO A LA BARBACOA CON BOÑATO	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA
<b>MENÚ GENERAL</b>	LUNES 8 ENSALADA FRESCA RAVIOLES, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS VERDEO, POMOROLA, BLANCA	MARTES 9 ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE ARROZ INTEGRAL / ARROZ AL OLEO	MIÉRCOLES 10 ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETTA, MARGARITA	JUEVES 11 ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	VIERNES 12 ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE BERENJENAS A LA SUIZA TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CHOCLO	BROCHETTE DE POLLO WOK DE VERDURAS	MIL HOJAS DE PESCADO	BONDIOLA DE CERDO MECHADA CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA
<b>MENÚ GENERAL</b>	LUNES 15 ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES BATATAS Y PAPAS ESPAÑOLAS	MARTES 16 ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA ARROZ AZAFRANADO / ARROZ INTEGRAL	MIÉRCOLES 17 ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ZAPALLO Y BATATAS ASADAS	JUEVES 18 ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, FIDEOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y ROSA	VIERNES 19 ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON / CHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE POLLO BUÑUELOS DE ACELGA	STRUDEL DE POLLO (Pollo, panceta ahumada, cebolla, zanahorias, champignones pulpa de tomate, fécula de maíz, crema de leche, masa philo, semillas de amapola)	MATAMBrito DE CERDO A LA PIZZAIOLA BROCOLIS Y COLIFLOR GRATINADOS	MILANESA DE BERENJENAS A LA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS
<b>MENÚ GENERAL</b>	LUNES 22 ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA BARBACOA ARROZ A LA MANTECA	MARTES 23 ENSALADA FRESCA CAPELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, BECHAMEL	MIÉRCOLES 24 ENSALADA FRESCA STROGONOFF DE TERNERA PAPAS ESPAÑOLAS	JUEVES 25 ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PAPAS A LA CREMA	VIERNES 26 ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA MILANESA PURÉ MIXTO
<b>OPCIÓN</b>	RAGOUT DE CERDO	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO CON PURÉ DE BATATAS Y ZANAHORIA	MILANESA DE BERENJENAS NAPOLITANAS CON VEGETALES GRATINADOS (Zapallito largo, zapallo, zanahoria, batata, aceite de oliva y parmesano)	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO
	LUNES 29 SEMANA DE RECESO	MARTES 30 SEMANA DE RECESO	MIÉRCOLES 1º DE MAYO SEMANA DE RECESO	JUEVES 2 SEMANA DE RECESO	VIERNES 3 SEMANA DE RECESO

**Nota:**  
 Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada  
 diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.  
 Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.  
 Hay variedad de frutas frescas de estación.  
 Brindamos variedad de postres diariamente.  
 \*- Lic. Luz Vieyra Capdepon  
 Asesoramiento nutricional: [www.calidadynutricion.com.ar](http://www.calidadynutricion.com.ar)



COOK'S