

LYCÉE JEAN MERMOZ MENÚS					
MES AGOSTO 2026					
	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIÑONES PURE DE PAPA	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR RAVIOL, SPAGUETTII MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA 4 QUESOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR PASTEL DE POLLO/ ZAPALLO (pollo desmenuzado, especias, verduras, puré de zapallo) OPCIONAL BUÑUELO DE VEGETALES	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO
OPCIÓN	POLENTA GRATINADA SALSA FILETO	NUGGETS CASEROS DE MERLUZA TERRINA DE VEGETALES	BROCHETTE DE CERDO ACELGA A LA CREMA	LASAÑA DE RICOTA Y VERDURA SALSA ROSA	TORTILLA DE VEGETALES OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y CEBOLLA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS CARNE AL HORNO APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO POLENTA GRATINADA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO NUGGETS CASEROS APTO CELIACO TERRINA DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS PASTEL DE PAPA APTO CELIACO MEDALLONES DE CALABAZA APTO CELIACO ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO TORTILLA DE VEGETALES APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR CARNE AL HORNO PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR BIFECITOS DE POLLO TORTILLA DE PAPA	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA, HUMITA Y PUERRO OMELETTE DE QUESO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE POLLO PAPAS BASTÓN
OPCIÓN	CHOW MEIN CON TERNERA EN JULIANAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE TERNERA CROQUETAS DE VERDURA	LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO	BROCHETTE DE CERDO ACELGA A LA CREMA
MENÚ APTO CELÍACO	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ PAPA APTO CELIACO CHOW MEIN CON TERNERA EN JULIANAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS BIFECITOS DE POLLO Y TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO BROCHETTE DE TERNERA Y CROQUETAS DE VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO OMELETTE DE QUESO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE POLLO/ PAPAS BASTÓN APTO CELIACO BROCHETTE DE CERDO Y ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
MENÚ GENERAL	FERIADO NACIONAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR SORRENTINO, TIRABUZÓN, SPAGUETTI SALSA FILETO, SALSA BLANCA, SALSA DE PUERRO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR BONDIOLA DE CERDO SALSA DE MOSTAZA PURÉ DE BATATAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE MERLUZA PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ AZAFRANADO/OPCIONAL ARROZ AL OLEO
OPCIÓN		REVUELTO DE VEGETALES OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y VERDURA	CREPES DE RICOTA Y VERDURA SALSA ROSA	CHOW MEIN CON TERNERA EN JULIANAS	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE PAPAS
MENÚ APTO CELÍACO		PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO MILANESA DE ZUCCHINI APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS BONDIOLA DE CERDO Y PURÉ DE BATATA APTO CELIACO CREPS Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE MERLUZA Y PURÉ APTO CELIACO CHOW MEIN APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ APTO CELIACO BROCHETTE Y TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CAPELETTIS, SPAGUETTII MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA 4 QUESOS Y BECHAMEL	SALAD BAR QUESADILLA DE QUESO/ OPCIÓN QUESO Y VERDURA PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR OPCIONAL OMELETTE DE QUESO Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITO A LA CRIOLLA CHIPS DE BATATA	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON ARROZ AL OLEO	DÍA ITALIANO SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS TRADICIONALES (MARGARITA, 4 QUESOS, MOZZARELLA, MOZZARELLAY JAMÓN)
OPCIÓN	RAGOUT DE CERDO	GUISADO DE LENTEJAS (lentejas y variedad de vegetales)	LOCRO TRADICIONAL	MIL HOJAS DE PESCADO	LASAÑA TRADICIONAL SALSA BECHAMEL
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	QUESADILLA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN APTO CELIACO GUISADO DE LENTEJAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS A LA CRIOLLA APTO CELIACO CHIPS DE BATATA APTO CELIACO LOCRO TRADICIONAL APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE TERNERA Y ARROZ APTO CELIACO LENTEJAS A LA ESPAÑOLA APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA BECHAMEL APTO CELIACO FRUTA FRESCA
	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMI GLACE ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE MERLUZA PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITOS DE CERDO SALSA AGRIDULCE BATATAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO CON SALSA DE MOSTAZA PAPAS Y CALABAZAS ASADAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CHOW FAN (Arroz, huevo, zanahoria y verdeo)
OPCIÓN	MEDALLONES DE CALABAZA GRATINADOS TORTILLA DE VEGETALES	LASAÑA DE VEGETALES SALSA FILETO/OPCIONAL ESTOFADO	RISOTTO DE POLLO Y VERDURAS	TERNERITA A LA ESPAÑOLA	QUESADILLAS DE QUESO / CON TOMATE / CON VERDURAS TORTILLA DE VERDURAS / TORTILLA DE PAPA Y CEBOLLA
MENÚ APTO CELÍACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS CARNE AL HORNO Y ARROZ APTO CELIACO MEDALLONES Y TORTILLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE MERLUZA Y PURÉ APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE CERDO Y BATATAS APTO CELIACO ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO Y VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE CERDO Y BATATAS APTO CELIACO ACELGA A LA CREMA APTO CELIACO RISOTTO DE POLLO Y VERDURA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CHOW FAN APTO CELIACO QUESADILLAS Y TORTILLA APTOS CELIACOS FRUTAS FRESCAS
Nota: Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección. Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo. Hay variedad de frutas frescas de estación. Brindamos variedad de postres diariamente. Equipo de Nutrición cook's srl Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar  TRANSACCIONES CREDITICIAS FINANCIERAS Y SERVICIOS					