

**LYCÉE JEAN MERMOZ
MENÚS**

MES JULIO 2026

	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
MENÚ PRINCIPAL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR SORRENTINO, SPAGUETTII MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA 4 QUESOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITOS DE POLLO CON CREMA DE ESPINACA OPCIONAL CALABZAY BATATAS ASADAS	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR CHOW FAN (Arroz, huevo, zanahoria y verdeo)	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTON/OPCIONAL SALSA CHEDDAR
OPCIÓN	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CAPRESE Y PASCUALINA	BIFECITOS DE CERDO TERRINA DE VEGETALES	OMELETTE FLORENTINO	REVUELTO DE ZAPALLITOS OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y CEBOLLA	POLENTA GRATINADA SALSA FILETO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACÓS STROGONOFF CON ARROZ APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO BIFECITOS DE CERDO APTO CELIACO TERRINA DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACÓS BIFECITOS DE POLLO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO OMELETTE FLORENTINO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACÓS CHOW FAN APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACÓS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTON Y SALSA CHEDDAR APTO CELIACO POLENTA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENÚ GENERAL	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR ÑOQUIS, MOSTACHOLES, SPAGUETTI SALSAS POMAROLA, 4 QUESOS, ROSA	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS / SALAD BAR BIFECITOS DE POLLO ARROZ AZAFRANADO/OPCIONAL ARROZ AL ÓLEO		
OPCIÓN	MILANESA DE BERENJENA A LA SUIZA ACELGA A LA CREMA / SOUFFLÉE DE ZANAHORIAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE PAPAS	FERIADO	FERIADO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACOS BIFECITOS DE POLLO Y PAPAS RUSTICAS APTO CELIACO BROCHETTE DE TERNERA Y TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS		
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS	JOURS DE CONGÉS

Nota:

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.
Solicitándolo hay opción diaria de bife o pollo.
Hay variedad de frutas frescas de estación.
Brindamos variedad de postres diariamente.
Equipo de Nutrición cook's srl
Asesoramiento nutricional: www.calidadynutricion.com.ar



VARIEDAD DE TARTAS
PASCUALINA, JAMÓN Y QUESO, PUERRO Y ZANAHORIA