

LICEO FRANCÉS JEAN MERMOZ  
MENÚS

MES DE JUNIO 2026

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA TERIYAKI PURÉ DE PAPA SABORIZADO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR RAVIOLES, TIRABUZÓN Y SPAGUETTI SALSA FILETO, SALSA DE HONGOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MATAMBRE TIERNIZADO CON PAPAS Y BATATAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO
<b>OPCIÓN</b>	CHOW MEIN CON TERNERA EN JULIANAS	BASTONES DE MERLUZA REBOZADO VERDURAS ASADAS	POLENTA GRATINADA CON SALSA FILETO	MEDALLÓN DE CALABAZA GRATINADO TERRINA DE VEGETALES	REVUELTO DE ZAPALLITOS OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y CEBOLLA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	POLLO AL HORNO APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO CHOW MEIN CON TERNERA EN JULIANAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS APTO CELIACO SALSA APTO CELIACO BASTONES DE MERLUZA REBOZADO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRE TIERNIZADO APTO CELIACO BATATAS Y PAPAS ASADAS APTO CELIACO POLENTA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL OLEO APTO CELIACO MEDALLÓN Y TERRINA DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE PIZZAS APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE CHAMPIGNONES ARROZ AL OLEO	<b>DÍA FRANCÉS</b> <b>COQ AU VINE</b>	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BONDIOLA DE CERDO SALSA DE MOSTAZA Y MIEL PURÉ DE BATATAS	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR VARIEDAD DE TARTAS CAPRESE, CALABAZA, HUMITA Y PUERRO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE POLLO PAPAS BASTÓN/OPCIONAL SALSACHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	LASAÑA DE RICOTAY ESPINACA SALSA FILETO	<b>BOEUF BOURGUIGNON</b>	ÑOQUIS Y VEGETALES SALSA ESTOFADO	REVUELTO DE ZAPALLITOS OMELETTE DE VEGETALES	POTAJE DE LENTEJAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	CARNE AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL OLEO APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	<b>QUICHE LORRAINE</b>	BONDIOLA DE CERDO APTO CELIACO BATATAS Y PAPAS ASADAS APTO CELIACO LASAÑA Y SALSA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO O REVUELTO DE ZAPALLITOS Y OMELETTE DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR APTO CELIACO POTAJE DE LENTEJA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	<b>FERIADO</b>	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR RAVIOLES, SPAGUETTI Y MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA DE HONGOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE PESCADO PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE LIMÓN ARROZ AZAFRANADO/OPCIONAL ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO CON PURÉ DE PAPA
<b>OPCIÓN</b>		MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y CEBOLLA	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE PAPAS	RAGOUT DE CERDO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>		PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO MILANESA DE BERENJENA NAPOLITANA APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO LENTEJAS A LA ESPAÑOLA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ APTO CELIACO BROCHETTE Y TORTILLA DE PAPA APTO CELIACO	CARNE AL HORNO APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO RAGOUT DE CERDO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	QUESADILLA DE QUESO/OPCIÓN QUESO Y VERDURA PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR OPCIONAL OMELETTE DE QUESO Y VEGETALES	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DEMIGLACE PURÉ MIXTO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MATAMBRO DE TERNERA A LA PIZZA PAPAS RUSTICAS	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR POLLO AL HORNO SALSA DE VERDEO ARROZ AL OLEO	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE PESCADO PURÉ DE PAPA SABORIZADO
<b>OPCIÓN</b>	CHOW MEIN VEGETARIANO (spaguetti, verduras en julianas y variedad de porotos)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CAPRESE Y CALABAZA	LOCRO TRADICIONAL	MIL HOJAS DE BERENJENA A LA PROVENZAL	BROCHETTE DE TERNERA SOUFFLE DE ESPINACA Y ZANAHORIA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	QUESADILLA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CARNE AL HORNO APTO CELIACO PURÉ MIXTO APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MATAMBRO APTO CELIACO PAPAS RUSTICAS APTO CELIACO LOCRO TRADICIONAL APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	POLLO AL HORNO APTO CELIACO ARROZ AL OLEO APTO CELIACO MIL HOJAS DE BERENJENA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE PESCADO APTO CELIACO PURÉ DE PAPA APTO CELIACO BROCHETTE Y SOUFFLE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR STROGONOFF DE TERNERA CON ARROZ	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR SORRENTINO, SPAGUETTI Y MOSTACHOL SALSA FILETO, SALSA 4 QUESOS Y BECHAMEL	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR BIFECITOS DE POLLO CON CREMA DE ESPINACA OPCIONAL CALABAZA Y BATATAS ASADAS	SOPA DE VERDURA/ SALAD BAR CHOW FAN (Arroz, huevo, zanahoria y verdeo)	SOPA DE VERDURAS/ SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PAPAS BASTÓN/OPCIONAL SALSACHEDDAR
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, CAPRESE Y PASQUALINA	BIFECITOS DE CERDO TERRINA DE VEGETALES	OMELETTE FLORENTINO	REVUELTO DE ZAPALLITOS OMELETTE DE QUESO/OPCIONAL QUESO Y CEBOLLA	POLENTA GRATINADA SALSA FILETO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	STROGONOFF CON ARROZ APTO CELIACO VARIEDAD DE TARTAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	PASTAS Y SALSAS APTO CELIACO BIFECITOS DE CERDO APTO CELIACO TERRINA DE VEGETALES APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	BIFECITOS DE POLLO APTO CELIACO PAPAS Y BATATAS APTO CELIACO OMELETTE FLORENTINO APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	CHOW FAN APTO CELIACO REVUELTO DE ZAPALLITO APTO CELIACO OMELETTE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR APTO CELIACO POTAJE DE LENTEJA APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA  
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
POR POLÍTICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
LOS MÁS GRANDES, POR LÍNEA PUEDEN ELEGIR UN POSTRE COMO FLAN, GELATINA, ENSALADA DE FRUTAS, ETC  
LOS MAS CHICOS TIENEN SERVIDO EN SUS BANDEJAS LAS VERDURAS ADECUADAS A SU EDAD COMO TAMBIÉN LAS FRUTAS.  
A LOS MÁS CHICOS SE LES SIRVE UN POSTRE DEL DÍA QUE SE DETALLA EN ESTE MOSAICO.  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL: calidadnutricion@cooksrl.com.ar  
EQUIPO DE NUTRICIÓN COOKS SRL  
info@cooksrl.com.ar



COOKS  
CONSEJERÍA  
CONSUMOS  
PARISÉ Y ESCOLARES